

5 cosas que debe saber sobre las vacunas y tratamientos contra el COVID-19

Las vacunas han ayudado a proteger a millones de personas de enfermedades y muertes por COVID-19. Las vacunas han mejorado las cosas, pero el virus no desaparece y sigue siendo una amenaza para usted y su comunidad.

Recibir una vacuna sigue siendo la mejor manera de evitar los peores resultados del COVID-19.

1 Si no ha recibido una vacuna actualizada contra el COVID-19, ahora es el momento.

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, eficaces y siguen siendo gratuitas para usted. Mantenerse al día con la vacuna actualizada contra el COVID-19 ayuda a brindarle la mejor protección contra enfermedades graves e incluso la muerte.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) sugieren que cada persona de 6 años o más debe recibir una vacuna actualizada, tanto si ha recibido alguna vacuna original contra el COVID-19 como si no la ha hecho.

Los niños de 6 meses a 5 años reciben dosis más pequeñas de la vacuna y pueden necesitar más de una dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19 para estar al día, según el número de dosis que han recibido y su edad. Hable con el proveedor de atención médica de su niño.

2 Si ha estado enfermo con el COVID-19 anteriormente, aun así debe recibir la vacuna.

Si ha tenido el COVID-19 y se ha recuperado, aún debe vacunarse para desarrollar su sistema inmunitario y protegerse contra la reinfección. Los expertos sugieren que espere 3 meses después de tener el COVID-19. Las investigaciones demuestran que los pacientes recuperados del COVID-19 que eligen no vacunarse tienen el **doblo de probabilidades** de volver a contraer el COVID-19 que aquellos que se vacunaron después de su recuperación.

3 Las personas mayores de 65 años y quienes tienen un sistema inmunitario debilitado pueden recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada.

Los adultos de 65 años o más y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 y pueden recibir una segunda dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19. Los adultos mayores de 65 años pueden recibir una segunda dosis de la vacuna actualizada si han transcurrido al menos cuatro meses desde su primera dosis, y la mayoría de las personas con condiciones que afectan a su sistema inmunitario pueden recibir una segunda dosis si han transcurrido al menos dos meses desde su primera dosis.

4 Los tratamientos pueden proteger contra el COVID-19 grave.

Aunque no sustituyen las vacunas, existen tratamientos seguros y eficaces para las personas con alto riesgo del COVID-19 grave. Si tiene más de 50 años, diabetes, cáncer, afecciones de salud mental, obesidad, asma u otros problemas de salud, **tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19**. Si tiene el COVID-19 o cree que puede tenerlo, hable con su médico o farmacéutico sobre las opciones de pruebas y tratamiento.

5 Las vacunas y los tratamientos contra el COVID-19 siguen siendo gratuitos para usted.

Las vacunas contra el COVID-19 y los tratamientos antivirales actualizados serán gratuitos para todos en los EE. UU. hasta que se haya utilizado por completo el suministro federal. Después de eso, las vacunas seguirán siendo gratuitas para casi todos y los tratamientos estarán cubiertos por el seguro público y privado. Encuentre una vacuna cerca de usted en www.vaccines.gov.