

Calendario de inmunización contra enfermedades respiratorias infecciosas

ADULTOS MAYORES (MÁS DE 60 AÑOS)

La mejor protección contra muchas enfermedades respiratorias infecciosas son las inmunizaciones. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan las inmunizaciones para proporcionar protección, aumentar nuestras defensas y limitar la gravedad, la propagación y la amenaza generalizada de las enfermedades. Para obtener más información sobre los diferentes tipos de inmunizaciones disponibles y recomendadas para su uso, consulte [aquí](#).

TOSFERINA (TOS CONVULSA)¹

Los adultos que nunca se hayan vacunado contra la tosferina deben recibir una dosis única de la vacuna Tdap. Después de recibir la vacuna Tdap, los adultos deben continuar recibiendo las vacunas Td o Tdap para la vacunación de refuerzo de rutina cada 10 años.

ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA²

Los adultos de 65 años o más tienen un mayor riesgo de enfermedad grave y muerte por enfermedad neumocócica.

Las recomendaciones de la vacuna antineumocócica para adultos mayores de 65 años se basan en los antecedentes de inmunización de la persona:

ANTECEDENTE DE VACUNAS

RECOMENDACIÓN DE VACUNA

Nunca recibieron una vacuna antineumocócica

1 dosis de PCV15 seguida de 1 dosis de PPSV23 un año después **or** 1 dosis de PCV20

Recibieron 1 dosis de PPSV23

1 dosis de PCV15 **or** 1 dosis de PCV20

Recibieron 1 dosis de PCV13

1 dosis de PPSV23 **or** 1 dosis de PCV20

Hable con su proveedor de atención médica sobre sus antecedentes de vacunación para determinar cuáles son las mejores opciones de vacunación.

VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)³

Los adultos de 60 años o más tienen la opción de recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS, previa consulta con un proveedor de atención médica.

INFLUENZA (GRIPE)⁴

Los adultos mayores de 65 años deben recibir una vacuna contra la gripe de dosis más alta o una vacuna contra la gripe adyuvada (una con un ingrediente adicional llamado adyuvante que ayuda a crear una respuesta inmune más potente), que es más eficaz para las personas de este grupo de edad.

COVID-19⁵

Todas las personas de 65 años o más, incluidas las que no hayan sido vacunadas anteriormente, deben recibir al menos una dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19. Además, los adultos mayores de 65 años pueden recibir una dosis adicional de cualquier vacuna actualizada contra el COVID-19 al menos cuatro meses después de la dosis anterior debido a su mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

