

Calendario del tratamiento con antivirales

Los fármacos antivirales son herramientas importantes para ayudar a tratar el COVID-19 y la gripe que pueden ayudar a disminuir los síntomas y disminuir el riesgo de hospitalización, especialmente para las personas con mayor riesgo de enfermedad grave. **Los antivirales son tratamientos que requieren receta médica y deben administrarse en las primeras etapas de la enfermedad, después de que comienzan los primeros síntomas.**

La gripe y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por distintos virus. Si bien algunos síntomas son los mismos, la Gripe y el Covid-19 son distintos. Se necesitan pruebas específicas para determinar cuál es la enfermedad y confirmar un diagnóstico. **Recibir tratamiento temprano para el COVID-19 y la gripe puede reducir el riesgo de enfermarte gravemente.**

ANTIVIRALES CONTRA LA GRIPE

Los tratamientos antivirales contra la gripe están disponibles para personas que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por gripe. Estos tratamientos ayudan a disminuir la gravedad de los síntomas y a acortar el tiempo de enfermedad. Los tratamientos como oseltamivir, peramivir y zanamivir deben iniciarse rápidamente, dentro de los 2 días posteriores a la aparición de los primeros síntomas.

TRATAMIENTOS CON ANTIVIRALES CONTRA LA GRIPE

▶ **Debe comenzar 2 días después de que aparezcan los síntomas.**

DÍA 1

- ▶ **Los síntomas comienzan:** Al primer síntoma de fiebre, tos o dificultad para respirar, comunícate con un proveedor de atención médica para hablar sobre el tratamiento.

DÍA 1 a 2

- ▶ Hay un breve margen de tiempo para iniciar un tratamiento con antivirales orales para la gripe.

Oseltamivir (personas de al menos 14 días de edad): medicamento oral que debe tomarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

Zanamivir (personas de 7 años o más): se presenta en forma de inhalador y debe usarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

Peramivir (personas de 6 meses de edad y mayores): tratamiento intravenoso de dosis única, administrado en un entorno médico, que debe administrarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

Baloxavir Marboxil (niños de entre 5 y 12 años sin afecciones crónicas y todas las personas mayores de 12 años): medicamento oral que debe tomarse dentro de las 48 horas posteriores al inicio de los síntomas.

DÍA 3+

- ▶ El tratamiento para la gripe aún puede ayudar a disminuir los síntomas y prevenir enfermedades más graves, particularmente en personas de alto riesgo.

Fuentes: cdc.gov/flu/treatment/index.html, cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm



Para obtener más información sobre los síntomas y riesgos, visita:
cveep.org/es/respiratory

CVEEP
Defensores de
la Educación, la Equidad +
el Progreso de la Vacunación

ACTUALIZADO: 06/2024