

# ¿Sabías qué?

## A medida que los virus cambian, las vacunas se actualizan para protegerte

**CVEEP**  
Defensores de  
la Educación, la Equidad +  
el Progreso de la Vacunación

Aprende por qué las vacunas contra la gripe y el COVID-19 se actualizan periódicamente con respuestas a las preguntas más frecuentes.

### ¿La gripe y el COVID-19 siguen siendo una grave amenaza para la salud pública?

Tanto la gripe como el COVID-19 siguen siendo amenazas significativas para la salud, ya que causan miles de hospitalizaciones y muertes por año. Desde el 1 de octubre del 2023 hasta el 1 de junio del 2024, se estima que hubieron al menos 35 millones de casos de gripe, 390,000 hospitalizaciones y 24,000 muertes.<sup>1</sup> Durante ese mismo período, aproximadamente 44,000 muertes fueron atribuidas al COVID-19 en los Estados Unidos.<sup>2</sup>

### ¿Los virus como el de la gripe y el COVID-19 cambian con el tiempo?

Los virus de la gripe y del COVID-19 cambian a través de un proceso denominado mutación. Estas mutaciones ayudan a los virus a evitar nuestra respuesta inmune natural y la protección que proporcionan las vacunas. Al mutar, los virus de la gripe y del COVID-19 pueden pasar más fácilmente de una persona a otra y reproducirse con mayor rapidez, lo que garantiza su supervivencia.

### ¿Cómo influyen estos cambios en el desarrollo y las actualizaciones de las vacunas?

Debido a que los virus mutan, las vacunas diseñadas para protegernos contra ellos deben actualizarse periódicamente. Por ejemplo, el virus SARS-CoV-2, que causa el COVID-19, ha producido muchas variantes desde que comenzó la pandemia. Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 están formuladas específicamente para abordar estas mutaciones, brindando protección contra las variantes con mayor probabilidad de circulación.

### ¿Por qué las vacunas contra la gripe y el COVID-19 deben actualizarse con más frecuencia que otras vacunas?

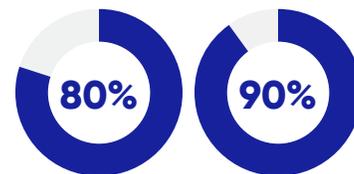
Los virus de la gripe y del COVID-19 mutan con frecuencia, dando lugar a muchas variantes que pueden evadir la inmunidad existente. Esto requiere actualizaciones periódicas de tus vacunas. Por el contrario, los virus como la poliomielitis y el sarampión no mutan con tanta frecuencia, lo que permite que sus vacunas brinden una protección más duradera sin necesidad de actualizaciones frecuentes.

### ¿Cuáles son los beneficios de tener tu esquema de vacunación contra la gripe y el COVID-19 al día?

Tener tu esquema de vacunación contra la gripe y el COVID-19 al día, reduce significativamente el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte. Por ejemplo:



Las vacunas contra la gripe **reducen el riesgo de enfermedad por gripe en hasta un 60%**.<sup>3</sup>



Las vacunas contra el COVID-19 **disminuyen el riesgo de hospitalización en un 80% y de muerte en un 90%**.

Estas vacunas son particularmente importantes para los grupos de alto riesgo, incluyendo a adultos mayores y personas con sistemas inmunitarios comprometidos.<sup>4,5</sup>

## Mantente protegido. Mantente informado. Vacúnate.

Las actualizaciones periódicas de las vacunas contra la gripe y el COVID-19 son esenciales para mantener la protección contra estos virus en constante evolución. Estar al día con el esquema de vacunación recomendado es la mejor manera de reducir el riesgo de enfermedad grave y ayudar a proteger a tu familia, amigos y comunidad.

<sup>1</sup><https://www.cdc.gov/flu/about/burden/preliminary-in-season-estimates.htm>

<sup>2</sup><https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/covid19/index.htm>

<sup>3</sup><https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect.htm>

<sup>4</sup><https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7037e3.htm>

<sup>5</sup><https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7112e1.htm>

Para obtener más información, visite  
**CVEEP.org/MantenteAIDia**