

# Guía para recibir tus vacunas actualizadas contra la gripe y el COVID-19 en la universidad

**CVEEP**  
Defensores de  
la Educación, la Equidad +  
el Progreso de la Vacunación

Las enfermedades respiratorias, como el COVID-19 y la gripe, se propagan fácilmente en las aulas de la universidad y en los campus, donde la convivencia, las actividades sociales y las instalaciones compartidas densamente pobladas pueden dar lugar a una rápida transmisión de los virus. Esto puede provocar brotes significativos y alteraciones de la vida diaria en el campus, y en algunos casos incluso puede provocar enfermedades graves, especialmente para aquellos con afecciones subyacentes.

Mantenerse al día con las vacunas contra las enfermedades respiratorias es la mejor manera de protegerse y proteger a la comunidad del campus contra los peores resultados de muchas enfermedades respiratorias infecciosas. Obtén más información sobre las vacunas contra la gripe y el COVID-19 y cómo acceder a ellas:



## ¿Quién necesita las vacunas contra la gripe y el COVID-19?

- **Gripe:** los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses, incluidos los estudiantes universitarios, reciban una dosis de una vacuna actualizada contra la gripe cada año en otoño. Algunas personas pueden considerar la vacunación en julio o agosto según las circunstancias.
- **COVID-19:** los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses, incluidos los estudiantes universitarios, reciban una dosis de una vacuna actualizada contra el COVID-19. Las personas con inmunodepresión moderada o grave pueden necesitar dosis adicionales de la vacuna contra el COVID-19.



## ¿Dónde puedo recibir las vacunas contra enfermedades respiratorias?

- **Centros de salud del campus:** algunos centros de salud del campus ofrecen servicios de vacunación, y es posible que tu centro de estudios realice eventos o clínicas de vacunación en el campus, especialmente durante la temporada de enfermedades respiratorias. Consulta con el departamento de salud estudiantil de tu universidad para obtener más información.
- **Farmacias:** la mayoría de las farmacias principales ofrecen muchas vacunas recomendadas para adultos. Consulta con tu farmacia para ver qué vacunas tienen disponibles y si necesitas programar una cita para vacunarte. [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) cuenta con una herramienta de búsqueda de farmacias que te ayudará a encontrar una farmacia cerca de ti.
- **Consultorio del proveedor de atención médica:** si tienes un proveedor de atención médica primario, puedes programar una cita para hablar sobre cómo estar al día con tus vacunas contra la gripe y el COVID-19, y vacunarte.
- **Departamentos de salud estatales y locales:** los departamentos de salud estatales y locales son un gran recurso para averiguar dónde puedes vacunarte contra la gripe y el COVID-19. Además, algunos departamentos de salud pueden ofrecer vacunas gratis o de bajo costo para aquellos que no tienen seguro, así como información sobre las recomendaciones de vacunas y la elegibilidad.



## ¿Qué debo llevar a una cita de vacunación?

- **Identificación:** Some vaccine sites ask for proof of identity or eligibility. Bring a driver's license or other state-issued ID that shows your name, age, and state of residency.
- **Tarjetas del seguro:** lleva todas las tarjetas de seguro disponibles, incluidas las médicas y las de farmacia.
- **Registro de administración de vacunas (si está disponible):** los CDC ya no están distribuyendo tarjetas de vacunas contra el COVID-19, y no están obligados a recibir ninguna vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19.



## ¿Tendré que pagar de mi bolsillo para vacunarme?

- Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 están cubiertas por la mayoría de los planes de seguro sin costo alguno para los adultos y niños asegurados. Asegúrate de que tu proveedor acepta tu seguro.
- En el caso de los adultos sin seguro médico, estas vacunas pueden estar disponibles sin costo o a un costo bajo a través de programas de asistencia al paciente o departamentos de salud estatales.
- Los niños de 18 años o menos que no tienen seguro o que, de otro modo, no pueden pagar el costo de las vacunas, incluidos aquellos que tienen Medicaid o que califican para recibir beneficios del Programa de Seguro Médico para Niños, pueden recibir vacunas a través del Programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children Program, VFC), que proporciona vacunas recomendadas sin costo a aquellos que califican.