

# 5 cosas que debes saber sobre las vacunas y tratamientos contra el COVID-19

Las vacunas han ayudado a proteger a millones de personas contra enfermedades graves y la muerte por el COVID-19, pero el virus y las nuevas variantes siguen siendo una amenaza y aún presentan riesgos.

**Recibir la última vacuna sigue siendo la mejor manera de evitar los peores resultados del COVID-19.**

## 1 Ya están disponibles las vacunas actualizadas contra el COVID-19.

Mantenerse al día con la última vacuna contra el COVID-19 ayuda a brindarte la mejor protección contra enfermedades graves e incluso la muerte. Durante la temporada 2023-2024, las personas que recibieron una vacuna actualizada tuvieron una mayor protección contra enfermedades y hospitalizaciones que quienes no la recibieron.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todos los mayores de 6 meses se mantengan al día con sus vacunas contra el COVID-19.<sup>1</sup>

Los niños de 6 meses a 4 años reciben dosis más pequeñas de la vacuna y pueden necesitar más de una dosis de la última vacuna contra el COVID-19 para estar al día. Personas de 65 años o más y aquellas de 6 meses a 64 años que estén moderadamente o gravemente inmunocomprometidas deben recibir una segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19 seis meses después de la primera. Las personas de 6 meses en adelante que estén moderada o gravemente inmunodeprimidas pueden recibir dosis adicionales de la vacuna más reciente contra el COVID-19. Habla con el proveedor de atención médica de tu niño para obtener más información sobre las opciones de vacunación contra el COVID-19.

## 2 Si has estado enfermo con el COVID-19 anteriormente, aun así, debes recibir la vacuna.

Si has tenido el COVID-19 y te has recuperado, aún debes vacunarte para desarrollar tu sistema inmunitario y protegerte contra la reinfección. De acuerdo con los CDC, las personas que recientemente han tenido COVID-19 pueden considerar pueden considerar postergar su próxima dosis de vacuna 3 meses. Las investigaciones demuestran que los pacientes recuperados del COVID-19 que eligen no vacunarse tienen el **doblo de probabilidades** de volver a contraer el COVID-19 que aquellos que se vacunaron después de su recuperación.<sup>2</sup>

## 3 Puedes vacunarte contra el COVID-19, la gripe y el VRS en la misma cita.

Recibir varias vacunas recomendadas durante la misma cita es una forma frecuente de protegerse contra enfermedades respiratorias infecciosas y de estar al día. Esto significa que las personas elegibles podrán recibir las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VRS en la misma visita. Habla con tu proveedor de atención médica o farmacéutico para obtener más información.<sup>3</sup>

## 4 En caso de infección por COVID-19, los tratamientos pueden ayudar a proteger contra el COVID-19 grave.

Aunque no sustituyen las vacunas, existen tratamientos seguros y eficaces para las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Si tienes más de 50 años, diabetes, cáncer, afecciones de salud mental, obesidad, asma u **otros problemas de salud**, o una condición que comprometa a tu sistema inmunológico, **tienes un mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa del COVID-19**. Si tienes COVID-19 o crees que puedes tenerlo, habla con tu médico o farmacéutico sobre las opciones de pruebas y tratamiento.<sup>4</sup>

## 5 Las vacunas contra el COVID-19 están cubiertas sin costo alguno para la mayoría de las personas.

Casi todos los planes de seguro médico privados y públicos cubren todas las vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) de los CDC, incluidas las vacunas contra el COVID-19, sin costo. Algunos adultos sin seguro pueden conseguir acceso a vacunas sin costo a través de programas de asistencia al paciente o departamentos de salud estatales. Los niños menores de 18 años sin seguro o con seguro insuficiente pueden recibir a las vacunas contra el COVID-19 sin costo a través de un proveedor inscrito en el Programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children, VFC) o a través de una clínica de salud pública, un centro de salud federalmente calificado (Federally Qualified Health Center, FQHC) o una clínica de salud rural. Para encontrar vacunas contra el COVID-19 disponibles en una farmacia cerca de ti, visita [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov).<sup>5</sup> Para obtener más información sobre los costos y la cobertura de las vacunas, visita [cveep.org/coverage](http://cveep.org/coverage).

1. <https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-t0627-vaccine-recommendations.html> 2. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7032e1.htm> 3. <https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/getting-vaccines-at-same-time.html> 4. <https://www.cdc.gov/covid/index.html> 5. <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/pay-for-vaccines.html>