

Conoce tus síntomas

Comprender los síntomas de la enfermedad respiratoria, las pruebas y las opciones de tratamiento

CVEEP

Defensores de
la Educación, la Equidad +
el Progreso de la Vacunación

Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es tu mejor primera línea de defensa; sin embargo, aún pueden producirse infecciones, por lo que es importante actuar rápidamente ante el primer signo de síntomas o un resultado positivo en una prueba. Si comienzas a experimentar síntomas, tienes pruebas y opciones de tratamiento a tu disposición.

Esta es una guía para ayudarte a identificar si puedes estar sufriendo una de estas afecciones infecciosas; sin embargo, los síntomas individuales varían y el mejor curso es siempre consultar a un proveedor de atención médica.

SÍNTOMAS	VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS) ¹⁻³	TOSFERINA (TOS CONVULSA) ^{4,5}	ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA ^{6,7}	COVID-19 ^{8,9}	INFLUENZA (GRIPE) ^{10,11}
Fiebre	Baja	Leve a moderada	Alta	Alta	Alta, de aparición repentina
Tos	Persistente, sibilante	Grave	Congestión con mucosidad	Seca o productiva	Grave, seca o productiva
Secreción nasal	Frecuente	Infrecuente	A veces	Frecuente	A veces
Fatiga	Leve	Leve	Grave	Grave	Grave
Dolores corporales	Infrecuente	Infrecuente	Frecuente	Frecuente	Frecuente
Dificultad para respirar	Sibilancias, respiración rápida	Ataques de tos rápida, dificultad para respirar	Frecuente, especialmente durante la actividad física	A veces, casos graves	A veces, casos graves
Estornudos	Frecuente	Infrecuente	Infrecuente	Infrecuente	A veces
Vómitos/diarrea	Infrecuente	Infrecuente	Infrecuente	A veces, especialmente en niños	A veces, especialmente en niños

OPCIONES DE PRUEBAS FRECUENTES

Es posible que debas consultar a tu proveedor de atención médica para que te dé opciones de pruebas.	Hisopado nasal (realizado en el consultorio de un médico; a veces está disponible de venta libre)	Hisopado nasal o de garganta (realizado en el consultorio de un médico)	Cultivos de sangre (realizado en el consultorio de un médico)	Hisopado nasal (varias opciones de pruebas disponibles de venta libre)	Hisopado nasal o de garganta (varias opciones de pruebas disponibles de venta libre)
	Radiografías de tórax (realizado en el consultorio de un médico)	Análisis de sangre (realizado en el consultorio de un médico)	Cultivos de esputo (realizado en el consultorio de un médico)	Radiografías de tórax o tomografías computarizadas (realizado en el consultorio de un médico)	
			Pruebas de antígenos urinarios (realizado en el consultorio de un médico)		

TRATAMIENTO

Consulta a un proveedor de atención médica si experimentas síntomas de enfermedad respiratoria. Puede recomendarte los tratamientos adecuados, que pueden incluir medicamentos u otras terapias según la gravedad de tus síntomas y tu estado de salud general.

Para algunas enfermedades como la gripe y el COVID-19, los tratamientos con antivirales pueden ayudar a reducir la gravedad y la duración de la enfermedad. Estos tratamientos deben iniciarse dentro de los 5 días posteriores al inicio de los síntomas leves a moderados. Es fundamental que te comuniques con tu proveedor de atención médica tan pronto como obtengas un resultado positivo o comiences a experimentar síntomas para asegurarte de recibir el medicamento antiviral adecuado de manera oportuna.

¹ <https://www.cdc.gov/rsv/symptoms/>

² <https://my.clevelandclinic.org/health/drugs/19084-ribavirin-inhalation>

³ <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/clinical-overview/diagnostic-testing.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/pertussis/index.html>

⁵ <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/diagnosis-treatment/drc-20378978>

⁶ <https://www.cdc.gov/pneumococcal/signs-symptoms/index.html>

⁷ <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-17-pneumococcal-disease.html>

⁸ <https://www.cdc.gov/covid/signs-symptoms/index.html>

⁹ <https://www.cdc.gov/covid/treatment/index.html>

¹⁰ <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>

¹¹ <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/testing.htm>