

Tipos de recomendaciones de vacunas del ACIP

El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (conocido en inglés como Advisory Committee on Immunization Practices, o por sus siglas ACIP) es parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (conocido en inglés como Centers for Disease Control, o por sus siglas CDC). El comité ACIP es responsable de desarrollar recomendaciones sobre el uso de vacunas en los Estados Unidos. Estas recomendaciones, que en última instancia son revisadas y aprobadas por los CDC antes de su adopción como política, desempeñan un papel importante a la hora de guiar a los proveedores de atención médica, funcionarios del gobierno y expertos en salud pública sobre cómo deben administrarse las vacunas a las distintas poblaciones para garantizar la máxima protección de la salud pública.

El tipo de recomendación (es) que el ACIP emite para una vacuna específica se basa en una serie de consideraciones que incluyen la seguridad y la eficacia de la vacuna cuando se administra a edades específicas, la gravedad de la enfermedad, la cantidad de personas que contraen la enfermedad si no hay una vacuna disponible, qué tan bien funciona la vacuna en los diferentes grupos por sus edades y la viabilidad práctica de las recomendaciones.¹

Los tipos clave de vacunas recomendadas del ACIP incluyen los siguientes²:



RECOMENDACIONES DE RUTINA

Una recomendación de rutina es el tipo de recomendación más frecuente emitida por el ACIP. Este tipo de recomendación requiere que se administre una vacuna a todos los miembros de la población general o a un grupo por edad específica de forma regular. Por lo general, estas recomendaciones se incorporan a los cronogramas de inmunización estándar y tienen por objeto proporcionar una amplia protección frente a las enfermedades infecciosas más comunes que pueden prevenirse con vacunas.

EJEMPLO: el ACIP recomienda que casi todas las personas mayores de 6 meses reciban una vacuna actualizada contra la gripe anualmente.³



RECOMENDACIONES PARA PONERSE AL DÍA

Una recomendación para ponerse al día, indica que una vacuna debe administrarse a personas que no se vacunaron cuando eran más jóvenes o que por cualquier otra razón no recibieron una vacuna de acuerdo con los cronogramas de inmunización de los CDC. Esto garantiza que estén al día con las vacunas recomendadas. Este tipo de recomendación también se puede hacer cuando la Administración de Alimentos y Medicamentos (conocida en inglés como Food and Drug Administration, o por sus siglas FDA) de los EE. UU. aprueba una nueva vacuna como un medio para garantizar que las personas que no fueron vacunadas previamente contra una enfermedad en particular o que recibieron una versión anterior de la vacuna, puedan recibir la vacuna actualizada para beneficiarse de su mejor protección.

EJEMPLO: el cronograma de rutina de las vacunas antineumocócicas incluye una serie de dosis administradas a niños menores de 2 años. Existen recomendaciones para ponerse al día de las vacunas antineumocócicas para los niños de 2 a 5 años de edad que no hayan recibido las dosis programadas anteriormente.⁴



RECOMENDACIONES BASADAS EN RIESGOS

Se emiten recomendaciones basadas en el riesgo cuando se ha determinado que una vacuna puede ser beneficiosa para grupos específicos de personas que tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad específica o de experimentar resultados graves de la misma. Estas recomendaciones a menudo están dirigidas a brindar protección a personas con determinadas afecciones de salud, estilos de vida, ocupaciones o condiciones de vida.

EJEMPLO: en el caso de los adultos de 60 a 74 años, el ACIP recomienda un enfoque basado en el riesgo para la vacunación contra el VRS. Esto significa que, en el caso de los adultos de este rango de edad, se recomienda la vacunación a aquellas personas con determinadas afecciones crónicas y/o que viven en residencias para ancianos, lo cual puede aumentar el riesgo de enfermarse gravemente del VRS.⁵



RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS COMPARTIDAS (CONOCIDA EN INGLÉS COMO SHARED CLINICAL DECISION-MAKING, O POR SUS SIGLAS SCDM)

Se hace una recomendación para la SCDM cuando las personas pueden beneficiarse de la vacunación, pero es poco probable que la vacunación amplia tenga un impacto a nivel de la población. Las recomendaciones para la SCDM reconocen que los beneficios de la vacunación pueden variar según el estado de salud personal o las preferencias, y estipulan que las decisiones de vacunación deben ser tomadas conjuntamente por el proveedor de atención médica y el paciente teniendo en cuenta los beneficios y riesgos individuales.

EJEMPLO: en el caso de los adultos de 27 a 45 años, la vacuna contra el VPH se recomienda en función de la toma de decisiones clínicas compartidas. Esto significa que para esta población, la decisión de vacunar se determina a través de un análisis entre el paciente y su proveedor de atención médica, ya que esta vacuna puede ofrecer beneficios a algunas personas de este grupo por su edad, pero no a todas.⁶

¹ <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/committee/role-vaccine-recommendations.html>

² <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>

³ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/rr/rr7202a1.htm>

⁴ <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/child/job-aids/pneumococcal.pdf>

⁵ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7229a4.htm>

⁶ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6832a3.htm>