

Datos Rápidos: Virus respiratorio sincitial (VRS)

CVEEP

Combatiendo enfermedades
respiratorias infecciosas

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus común que puede causar síntomas similares al resfriado. Pero a diferencia del resfriado común, el VRS es altamente contagioso y puede volverse peligroso, especialmente para **los bebés, niños pequeños y adultos de 50 años o más, quienes tienen mayor riesgo de presentar una enfermedad grave.**



Carga de la enfermedad

Adultos de 50 años o más¹

- En los EE. UU., el VRS provoca hasta **160,000 hospitalizaciones** y entre **6,000 y 10,000 muertes** al año en adultos mayores de 65 años.

Bebés y niños pequeños^{2,3}

- El VRS es la **principal causa de hospitalizaciones infantiles** en los EE. UU.
- Cada año, se estima que hasta **80,000 niños** menores de 5 años son hospitalizados debido al VRS y hasta **300 muertes** en niños son causadas por este virus.
- Cada año, aproximadamente **3 de cada 100 bebés** menores de 6 meses son hospitalizados debido al VRS.



Riesgos asociados con la infección por VRS

Adultos de 50 años o más^{4,5}

Las investigaciones muestran que los adultos de 50 años o más que fueron infectados con el VRS y hospitalizados tienen un mayor riesgo de muerte dentro del primer año después de su hospitalización. El VRS también puede agravar condiciones como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma, la neumonía y la insuficiencia cardíaca.

Bebés y niños pequeños⁶

La infección por VRS en la primera infancia esta relacionada con un mayor riesgo de asma recurrente y sibilancias más adelante en la vida.

La mejor protección contra el VRS grave es la inmunización.

Recomendaciones de inmunización

Adultos de 50 años o más⁷

- Para adultos de 50 a 74 años, se recomienda un enfoque "basado en el riesgo". Esto quiere decir que se recomienda la vacunación contra el VRS para aquellas personas con ciertas afecciones crónicas y/o que viven en residencias de ancianos, lo que puede aumentar el riesgo de sufrir un VRS grave.
- Para los adultos de 75 años o más, se recomienda la vacunación sistemática, lo que significa que todas las personas en este grupo de edad deben recibir la vacuna contra el VRS.

Bebés y niños pequeños^{8,9}

Vacuna materna contra el VRS

- Se recomienda que las mujeres embarazadas reciban la vacuna contra el VRS entre las semanas 32 y 36 de embarazo durante la temporada del VRS (normalmente entre septiembre y enero) para proteger a sus bebés al nacer.

Anticuerpo monoclonal

Dos anticuerpos preventivos, nirsevimab o clesrovimab, están disponibles para:

- Bebés menores de 8 meses nacidos durante o que ingresan a su primera temporada de VRS, si la madre no tiene antecedentes de vacunación contra el VRS, si se desconoce su estado de vacunación o si la vacuna se recibió menos de 14 días antes del nacimiento.

Un anticuerpo preventivo, nirsevimab, está disponible para:

- Niños pequeños de 8 a 19 meses con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS que ingresan a su segunda temporada de VRS.

¹ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7240a1.htm>

² <https://www.cdc.gov/rsv/infants-young-children/index.html>

³ <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/infants-young-children.html>

⁴ <https://academic.oup.com/jid/article/222/8/1298/5863549>

⁵ <https://www.cdc.gov/rsv/older-adults/index.html>

⁶ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5446364/>

⁷ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7240a1.htm>

⁸ <https://www.cdc.gov/rsv/infants-young-children/index.html>

⁹ <https://www.cdc.gov/rsv/vaccines/protect-infants.html>