

# Preguntas frecuentes sobre la temporada de enfermedades respiratorias

**CVEEP**  
Defensores de  
la Educación, la Equidad +  
el Progreso de la Vacunación

## Q. ¿Qué virus respiratorios se propagan en otoño e invierno y qué puedo hacer para protegerme de las infecciones?

**A.** Existen varios virus respiratorios que se pueden prevenir con vacunas y que circulan durante las temporadas de otoño e invierno, incluidos el **COVID-19, la influenza (gripe) y el virus respiratorio sincicial (VRS)**. Los virus respiratorios se diseminan con mayor facilidad en el invierno por diversos motivos. Las condiciones ambientales permiten que los virus se propaguen a un ritmo mayor, sobre todo porque los meses de invierno traen consigo condiciones más secas y temperaturas más frías, lo que ayuda a que los virus sobrevivan más tiempo en el aire y recorran mayores distancias. El aire seco y frío en el invierno también puede interferir con los mecanismos de defensa del cuerpo contra los virus, y durante el invierno, las personas tienden a pasar más tiempo en lugares cerrados, lo que también contribuye a que los virus se propaguen más fácilmente de una persona a otra.

Ya sea que se trate del COVID-19, la gripe o el VRS, las enfermedades respiratorias infecciosas pueden causar enfermedades graves y, a veces, potencialmente mortales, especialmente en poblaciones con ciertos factores de riesgo, incluidos aquellos con enfermedades crónicas, adultos mayores, niños pequeños y embarazadas.

Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor manera de ayudar a protegerte, proteger a tus seres queridos y a tu comunidad de enfermedades respiratorias infecciosas.<sup>1</sup>

## Q. ¿Qué vacunas necesito este otoño e invierno para asegurarme de estar al día y de protegerme mejor contra enfermedades respiratorias graves?

**A.** Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que **todos los mayores de 6 meses** reciban las **vacunas** actualizadas contra el **COVID-19** y **la gripe** este otoño para ayudar a protegerse contra enfermedades respiratorias graves.<sup>2</sup>

Para las vacunas contra el COVID-19<sup>3</sup>:

- Algunas personas necesitar dosis adicionales, dependiendo de su historial de vacunación.
- **Algunos niños de 6 meses a 4 años** necesitar múltiples dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025 para estar al día, dependiendo de su historial de vacunación.
- **Las personas de 65 años o más, y aquellas de 6 meses a 64 años que estén moderadamente o gravemente inmunocomprometidas**, deben recibir una segunda dosis seis meses después de su primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025.

- **Las personas de 6 meses o más que estén moderadamente o gravemente inmunocomprometidas** deben recibir una segunda dosis seis meses después de su primera dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025 y deben hablar con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre dosis adicionales.

Para las vacunas contra el VRS<sup>4</sup>:

- Los CDC recomiendan que los **adultos mayores de 75 años** reciban una dosis única de la vacuna contra el VRS.
- Los CDC recomiendan que los **adultos de 60 a 74 años que tienen un mayor riesgo de contraer VRS grave** reciban una dosis única de la vacuna contra el VRS. Esto incluye a las personas con ciertas afecciones médicas crónicas, las que tienen un compromiso inmunitario moderado o grave y las que viven en residencias de ancianos, entre otros factores de riesgo.
- Los CDC también recomiendan que las **embarazadas** reciban una vacuna contra el VRS entre las **32 y las 36 semanas de embarazo** para proteger a sus bebés después del nacimiento. Para las madres que no recibieron una vacuna contra el VRS durante el embarazo, los CDC recomiendan administrar un anticuerpo monoclonal preventivo a los recién nacidos después del nacimiento.

## Q. ¿Cuándo se actualizaron las vacunas contra el COVID-19 y la gripe y en qué se diferenciarán de las de años anteriores?

**A.** A medida que los virus que causan el COVID-19 y la gripe se propagan, cambian, lo que provoca muchas variantes, o versiones, del virus que son diferentes de su forma original. Estos cambios (también conocidos como mutaciones) permiten que los virus que causan el COVID-19 y la gripe eviten nuestra respuesta inmune natural y la protección proporcionada por vacunas anteriores. En respuesta, las vacunas contra el COVID-19 y la gripe se actualizan periódicamente para proporcionar protección contra estos virus cambiantes. La Administración de Alimentos y Medicamentos aprobó las vacunas actualizadas contra el COVID-19 y la gripe de 2024-2025 en agosto de 2024 y los CDC las recomendaron de cara a la temporada de enfermedades respiratorias de 2024-2025.

La vacuna contra el VRS no es actualmente una vacuna anual, lo que significa que las personas elegibles no necesitan recibir una dosis cada temporada de VRS.<sup>5</sup>

## Q. ¿Puedo recibir las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VRS en la misma cita?

A. Sí, las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VSR pueden administrarse en la misma visita, según los CDC. Esto se conoce como coadministración y es una forma común de mantenerse al día con las vacunas recomendadas, especialmente cuando podría no haber una oportunidad en el futuro para recibir estas vacunas.<sup>6</sup>

## Q. Si ya he tenido COVID-19 o gripe este año, ¿debo vacunarme de todos modos?

A. Sí. Tanto el COVID-19 como la gripe siguen provocando miles de hospitalizaciones y muertes cada año, y la mejor manera de reducir el riesgo de enfermedad grave por COVID-19 y gripe es mantenerse al día con las vacunas recomendadas. Las vacunas dirigidas contra el COVID-19 y la gripe se actualizan regularmente para abordar y brindar protección específicamente contra las nuevas variantes que se espera que circulen durante la próxima temporada de enfermedades respiratorias. Por lo tanto, incluso si previamente te has infectado con el COVID-19 o la gripe, es importante recibir las últimas vacunas contra el COVID-19 y la gripe este otoño para garantizar que estés al día con tu protección.

El verano pasado se produjo un aumento de los casos de COVID-19. Si has tenido recientemente el COVID-19 puedes considerar retrasar tu próxima dosis de vacuna tres meses desde el inicio de los síntomas o, si eres asintomático, tres meses desde que recibiste un resultado positivo por primera vez.<sup>7</sup>

## Q. ¿Las vacunas contra el VRS y las vacunas actualizadas contra el COVID-19 y la gripe están cubiertas sin costo?

A. Casi todos los planes de seguro de salud privados y públicos cubren todas las vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), que incluyen las vacunas contra el COVID-19, la gripe, y el VRS, sin costo para ti. Los adultos sin seguro pueden acceder a las vacunas sin costo alguno a través de programas de asistencia al paciente ofrecidos por los fabricantes de vacunas o de un departamento de salud estatal o local. El Programa Bridge Access, que proporcionaba vacunas contra el COVID-19 gratuitas a adultos sin seguro médico, finalizó en agosto de 2024.

Todos los planes de seguro privados y públicos cubren todas las vacunas recomendadas por el ACIP para niños sin costo. El programa Vacunas para niños (Vaccines for Children, VFC) de los CDC proporciona vacunas para niños que no tienen seguro o tienen seguro insuficiente, así como para niños indios americanos y nativos de Alaska.<sup>8</sup> Los niños también pueden recibir una vacuna a través del programa VFC si están cubiertos por Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (Children's Health Insurance Program, CHIP). Los niños sin seguro o que de otro modo no podrían vacunarse debido a la incapacidad de pagar pueden acceder a las vacunas sin costo acudiendo a un proveedor inscrito en el programa VFC o a través de una clínica de salud pública, un centro de salud federalmente calificado (Federally Qualified Health Center, FQHC) o una clínica de salud rural.

## Q. Mi hijo y yo visitamos a un proveedor inscrito en el Programa VFC y nos mencionaron un cargo administrativo. ¿Tengo que pagarlo?

A. Si bien no hay ningún cargo por las vacunas del programa VFC, los proveedores de atención médica pueden cobrar lo que se denomina un "cargo administrativo".<sup>9</sup> Este cargo es como un copago y el precio puede variar entre los proveedores y entre los estados. Sin embargo, es importante tener en cuenta que los proveedores de atención médica **no pueden negarse** a vacunar a tu hijo si no puedes pagar el cargo administrativo de la vacuna.

## Q. ¿Dónde puedo recibir las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VRS?

A. **Consultorio del proveedor de atención médica:** si tienes un proveedor de atención médica primario, puedes programar una cita para hablar sobre cómo estar al día con tus vacunas contra el COVID-19 y la gripe, y vacunarte.

**Farmacias:** la mayoría de las farmacias principales ofrecen muchas vacunas recomendadas para adultos. Consulta con tu farmacia para ver qué vacunas tiene en existencia y si necesitas programar una cita para vacunarte. Vaccines.gov cuenta con una herramienta de búsqueda de farmacias que te ayudará a encontrar una farmacia cerca tuyo.

**Departamentos de salud estatales y locales:** los departamentos de salud estatales y locales son un gran recurso para averiguar dónde puedes vacunarte contra el COVID-19, la gripe y el VRS. Además, algunos departamentos de salud pueden ofrecer vacunas gratis o de bajo costo para aquellos que no tienen seguro, así como información sobre las recomendaciones de vacunas y la elegibilidad.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/covid-19-can-surge-throughout-the-year.html>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-t0627-vaccine-recommendations.html>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/acip/vaccine-recommendations/index.html>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/acip/vaccine-recommendations/index.html>

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-0626-vaccination-adults.html>

<sup>6</sup> <https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/getting-vaccines-at-same-time.html>

<sup>7</sup> <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/hcp/tools-resources/index.html>

<sup>8</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines-for-children/vfc-information-for-parents/index.html>

<sup>9</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines-for-children/vfc-information-for-parents/index.html>