

# Lo que hay que saber sobre las vacunas contra el VRS para adultos mayores

**CVEEP**  
Defensores de  
la Educación, la Equidad +  
el Progreso de la Vacunación

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus respiratorio infeccioso frecuente que generalmente causa síntomas similares al resfriado, pero puede provocar enfermedades graves en lactantes, algunos niños pequeños y adultos mayores.<sup>1</sup> En la mayoría de los adultos, el VRS es leve. Sin embargo, en adultos mayores, el VRS puede ser muy grave y causar hospitalizaciones y muerte cada año. En los Estados Unidos, el VRS causa entre 60,000 y 160,000 hospitalizaciones y hasta 10,000 muertes por año entre adultos de 65 años o más.<sup>2</sup>

Las vacunas están disponibles para ayudar a proteger contra el VRS, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacunación para las personas que tienen un mayor riesgo de contraer VRS grave.

## Tengo más de 60 años. ¿Necesito una vacuna contra el VRS?

- ➔ **En el caso de los adultos de 75 años o más**, los CDC recomiendan la vacunación “de rutina”, lo que significa que todas las personas de este grupo de edad deben recibir una vacuna contra el VRS.
- ➔ **En el caso de los adultos de 60 a 74 años**, los CDC recomiendan un enfoque de vacunación “basado en el riesgo”. Esto significa que la vacunación contra el VRS se recomienda para aquellos con ciertas enfermedades crónicas y/o que viven en residencias de ancianos, lo cual puede aumentar el riesgo de VRS grave.

## ¿Qué medidas debo tomar para vacunarme?

- ✓ Los adultos elegibles pueden recibir una vacuna contra el VRS en cualquier momento. La mejor manera de protegerte de una infección grave por VRS es asegurarte de que estés al día con la vacuna contra el VRS.<sup>3</sup>
- ✓ Si tienes entre 60 y 74 años de edad y presentas una condición de riesgo, los vacunadores calificados, como farmacéuticos, enfermeros profesionales y otros proveedores, pueden determinar tu elegibilidad para recibir una vacuna contra el VRS basándose en una evaluación clínica, incluso en ausencia de documentación médica de una condición de riesgo.<sup>4</sup> Según los CDC, el autoinforme de una condición de riesgo es evidencia suficiente, y los vacunadores no deben rechazar la vacunación contra el VRS debido a la falta de documentación.

## Si tienes entre 60 y 74 años de edad y tienes cualquiera de las siguientes condiciones que pueden aumentar tu riesgo de contraer la enfermedad grave por VRS, los CDC recomiendan la vacunación contra el VRS.

- ▶ Enfermedad cardiovascular crónica
- ▶ Enfermedad pulmonar o respiratoria crónica
- ▶ Obesidad grave (IMC  $\geq 40/2$ )
- ▶ Enfermedades hematológicas crónicas, incluida la anemia de células falciformes
- ▶ Trastornos neurológicos o neuromusculares que causen deterioro en la eliminación de las secreciones respiratorias o debilitan los músculos respiratorios
- ▶ Diabetes complicada por enfermedad renal crónica, neuropatía, retinopatía u otro daño en órganos finales, o que requiere tratamiento con inhibidores de SGLT2
- ▶ Enfermedad renal terminal o dependencia de hemodiálisis u otra terapia de reemplazo renal
- ▶ Residencia en una residencia de ancianos
- ▶ Enfermedad renal crónica
- ▶ Inmunodepresión moderada o grave
- ▶ Otras enfermedades crónicas o factores de riesgo que un proveedor de atención médica determine que aumentarían el riesgo de enfermedad grave debido a una infección respiratoria viral

**Si tienes alguna pregunta sobre la vacunación contra el VRS o si tienes condiciones de riesgo elegibles, habla con un proveedor de atención médica.**

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/rsv/about/index.html>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7240a1.htm>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/hcp/older-adults-faqs.html>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/wr/mm7332e1.htm>