

# Charla con tu familia y tus amigos acerca de la vacunación contra el COVID-19

## Lo que sabemos sobre el virus del COVID-19 y las vacunas

El virus que causa el COVID-19 ha cambiado o mutado a lo largo de la pandemia, dando lugar a muchas [variantes](#) que son diferentes de la forma original del virus.<sup>1</sup> Las vacunas se actualizan para abordar específicamente el virus cambiante del COVID-19 y proteger contra las variantes.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (conocidos en inglés como Centers for Disease Control and Prevention, o por sus siglas CDC) [recomiendan](#) que todas las personas mayores de 6 meses de edad estén al día con la vacunación contra el COVID-19 para ayudar a protegerse contra las variantes circulantes del COVID-19.<sup>2</sup> Hay tres vacunas contra el COVID-19 que han sido autorizadas y/o aprobadas para su uso en los Estados Unidos, incluidas dos opciones de ARNm (Moderna y Pfizer) y una opción de subunidades proteicas (Novavax).



### He leído sobre los efectos secundarios en personas que recibieron la vacuna contra el COVID-19. ¿Cómo puedo confiar en que las vacunas contra el COVID-19 sean seguras?

Cientos de millones de personas en los Estados Unidos han recibido de [manera segura](#) una vacuna contra el COVID-19.<sup>3</sup> Existen tres vacunas contra el COVID-19 disponibles, y se ha determinado que todas son seguras y efectivas mediante el proceso regulatorio de referencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos (conocido en inglés como Food and Drug Administration, o por sus siglas FDA). El proceso patrón-oro incluye investigación, ensayos clínicos en varias etapas, revisiones y aprobaciones regulatorias sólidas y monitoreo continuo de la seguridad. Este monitoreo incluye el uso de sistemas de control de seguridad nuevos y establecidos para garantizar que las vacunas contra el COVID-19 sean seguras.

Los [efectos secundarios](#) después de recibir una vacuna contra el COVID-19 pueden variar de una persona a otra, pero generalmente desaparecen en unos días y suelen ser leves y temporales, como los que se presentan después de muchas otras vacunas de rutina.<sup>4</sup> Los efectos secundarios frecuentes pueden incluir dolor e hinchazón en el brazo donde se administró la vacuna, náuseas, dolor de cabeza, escalofríos o fiebre. Todos estos efectos secundarios son señales normales de que el cuerpo está creando inmunidad y deberían desaparecer en unos días. Sin embargo, incluso si no padeces ningún efecto secundario, sigues creando inmunidad contra el virus que causa el COVID-19.



### Si ya tuve COVID-19, ¿tengo que vacunarme de todos modos?

Sí, las personas que se han recuperado de una infección por COVID-19 deben vacunarse de todos modos para fortalecer su respuesta inmunitaria y protegerse contra la reinfección por variantes circulantes. Las investigaciones demuestran que los pacientes recuperados de COVID-19 que eligen no vacunarse tienen el doble de probabilidades de volver a contraer esta enfermedad que aquellos que se vacunaron después de su recuperación.

Las personas que hayan tenido recientemente el COVID-19 [pueden considerar](#) retrasar su próxima dosis de vacuna tres meses desde el inicio de los síntomas o, si son asintomáticos, tres meses desde que recibieron un resultado positivo por primera vez.<sup>5</sup>



### ¿Mi hijo debería vacunarse contra el COVID-19?

Los niños tienen las mismas probabilidades de contraer COVID-19 que los adultos. Vacunarlos contra el COVID-19 [puede ayudar a prevenir](#) enfermedades graves, incluida la hospitalización, y brindar a los padres una mayor confianza para participar en la escuela, la guardería y otras actividades.<sup>6</sup> Encuentra aquí más información sobre lo que puedes esperar después de vacunar a tu niño pequeño contra el COVID-19.



## ¿Tengo que pagar la vacuna contra el COVID-19?

NO, casi todos los planes de seguro de salud privados y públicos cubren todas las vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (conocido en inglés como Advisory Committee on Immunization Practices, o por sus siglas, ACIP) de los CDC, que incluyen las vacunas que protegen contra el COVID-19, sin costo. Los adultos sin seguro pueden obtener las vacunas sin costo a través de programas de asistencia al paciente o departamentos de salud estatales.

Para los niños, todas las vacunas recomendadas por el ACIP, incluida la vacuna contra el COVID-19, están cubiertas sin costo por todos los planes de seguro privados y públicos. Los niños (de 18 años de edad o menos) que no tienen seguro o que no pueden pagar el costo de las vacunas, así como los niños indios americanos y nativos de Alaska, pueden obtener las vacunas a través del programa [Vacunas para niños](#) (conocidas en inglés como Vaccines for Children, o por sus siglas, VFC), que es un programa financiado a nivel federal que proporciona vacunas sin costo a los niños que reúnen los requisitos. Los niños que califican para el programa VFC pueden obtener las vacunas sin costo acudiendo a un proveedor inscrito en el programa VFC o a través de una clínica de salud pública, un centro de salud federalmente calificado (conocido en inglés como Federally Qualified Health Center, o por sus siglas, FQHC) o una clínica de salud rural.

Para obtener más información sobre los costos y la cobertura de las vacunas, haz clic [aquí](#).



## ¿Dónde puedo vacunarme contra el COVID-19?

Aunque los lugares pueden variar en cada comunidad, las vacunas contra el COVID-19 suelen estar disponibles en el consultorio del médico, farmacias, droguerías en tiendas minoristas y clínicas. Para [encontrar](#) donde puedes obtener una vacuna contra el COVID-19: envía un mensaje de texto con tu código postal al 438829 o llama al 1-800-232-0233 para encontrar centros cercanos.<sup>7</sup>



## Dónde obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19

Cuando compartas información con tu familia y amigos, obtén la información de fuentes confiables como:

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), [Cómo mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19](#)**<sup>8</sup>
- **Defensores de la educación, la equidad y el progreso en materia de vacunas, [cveep.org](#)**
- **Departamentos de salud estatales** (muchos estados tienen centros únicos de información en sus sitios web que contienen información específica sobre el COVID-19)
- **Los proveedores de atención médica** pueden proporcionar orientación específica según tu estado de salud en particular.

<sup>1</sup>[https://cveep.org/wp-content/uploads/2024/06/CVEEP\\_Glossary\\_Science\\_of\\_Viruses\\_EN\\_FINAL.pdf](https://cveep.org/wp-content/uploads/2024/06/CVEEP_Glossary_Science_of_Viruses_EN_FINAL.pdf)

<sup>2</sup><https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-t0627-vaccine-recommendations.html>

<sup>3</sup><https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-t0627-vaccine-recommendations.html>

<sup>4</sup><https://www.cdc.gov/covid/vaccines/getting-your-covid-19-vaccine.html>

<sup>5</sup><https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html>

<sup>6</sup><https://www.hhs.gov/coronavirus/covid-19-vaccines/index.html>

<sup>7</sup><https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/planning/children/6-things-to-know.html>

<sup>8</sup><https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html>