

Guía para recibir tus vacunas actualizadas contra la gripe y el COVID-19 en New York City

CVEEP
Defensores de
la Educación, la Equidad +
el Progreso de la Vacunación

La temporada de enfermedades respiratorias ya está aquí. Mantenerse al día con las últimas vacunas es la mejor manera de ayudar a protegerse contra los peores resultados de muchas enfermedades respiratorias infecciosas, incluyendo la gripe y el COVID.



¿Quién necesita las vacunas contra la gripe y el COVID-19?

- **Gripe:** los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses reciban una vacuna contra la gripe para el periodo 2024-2025 cada año en otoño. Algunas personas pueden considerar la vacunación en julio o agosto según las circunstancias.
- **COVID-19:** los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses reciban una vacuna contra el COVID-19 de 2024-2025. Los CDC también recomiendan una segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025 para personas mayores de 65 años y para aquellas con inmunodepresión moderada o grave. La segunda dosis debe administrarse 6 meses después de la primera dosis.



¿Dónde puedo recibir las últimas vacunas contra el COVID-19 y la gripe en New York City?

- **Farmacias:** la mayoría de las farmacias principales ofrecen muchas vacunas. Consulta con tu farmacia para ver qué vacunas están disponibles y si se necesita una cita. [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) cuenta con una herramienta de búsqueda de farmacias que te ayudará a encontrar una farmacia cerca tuyo.
- **Consultorio del proveedor de atención médica:** si tienes un proveedor de atención médica primario, puedes programar una cita para hablar sobre cómo mantenerte al día con tus vacunas contra el COVID-19 y la gripe, y vacunarte.
- **Departamento de Salud de NYC (solamente para la vacuna de la gripe):** Las personas de cuatro años y más que no tienen seguro médico o que tienen seguro médico insuficiente pueden recibir una vacuna contra la gripe a un bajo costo o sin costo alguno, así como otras inmunizaciones, en la **clínica de inmunización del Fort Greene Health Center del Departamento de Salud de la ciudad de Nueva York**. Las personas deben programar una cita antes de la visita. Si necesitas ayuda para programar una cita, llama al (347) 396-7943.

Las personas de diecinueve años y más que no tienen seguro médico o que tienen seguro médico insuficiente pueden recibir una vacuna contra la gripe a un bajo costo o sin costo alguno, así como otras inmunizaciones, en **Ryan Chelsea-Clinton Community Health Center** o **Beacon Christian Community Health Center**. No necesitas programar una cita para estas dos clínicas.



Más
información



¿Tendré que pagar de mi bolsillo para vacunarme?

- **¿Tienes seguro?** Las vacunas contra el COVID-19 y la gripe para niños y adultos están cubiertas por casi todos los planes de seguro sin costo alguno. Asegúrate de que tu proveedor de vacunas acepte tu seguro.
- **¿No tienes seguro o tienes un seguro insuficiente?** En la **clínica de inmunización de Fort Greene Health Center, Ryan Chelsea-Clinton Community Health Center, y Beacon Christian Community Health Center**, el Departamento de Salud solicitará una tarifa según una escala móvil en función al tamaño de la familia y sus ingresos anuales. El personal no solicitará pruebas del tamaño de la familia ni de los ingresos. Los servicios se prestarán independientemente de la capacidad de pago.
- **Los niños de 18 años o menores que no tienen seguro** o que, de otro modo, no pueden pagar el costo de las vacunas, incluyendo a aquellos que tienen Medicaid o que califican para recibir beneficios del Programa de Seguro Médico para Niños (Children's Health Insurance Program, CHIP), pueden recibir vacunas sin costo a través del Programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children Program, VFC).



¿Qué debo llevar a una cita de vacunación?

- **Identificación** (como licencia de conducir u otra identificación emitida por el estado)
- **Tarjetas del seguro**

SOURCES:

<https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/vax-summary.htm>
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>

<https://www.riteaid.com/covid-19/prepare>
<https://www.cdc.gov/vaccines-for-children/vfc-information-for-parents/?CDC>

cveep.org/es

ACTUALIZADO: 11/2024