

Guía para recibir tus vacunas actualizadas contra la gripe y el COVID-19 en Philadelphia

CVEEP
Defensores de
la Educación, la Equidad +
el Progreso de la Vacunación

La temporada de enfermedades respiratorias ya está aquí. Mantenerse al día con las últimas vacunas es la mejor manera de ayudar a protegerse contra los peores resultados de muchas enfermedades respiratorias infecciosas, incluyendo la gripe y el COVID.



¿Quién necesita las vacunas contra la gripe y el COVID-19?

- **Gripe:** los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses reciban una vacuna contra la gripe para el periodo 2024-2025 cada año en otoño. Algunas personas pueden considerar la vacunación en julio o agosto según las circunstancias.
- **COVID-19:** los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses reciban una vacuna contra el COVID-19 de 2024-2025. Los CDC también recomiendan una segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025 para personas mayores de 65 años y para aquellas con inmunodepresión moderada o grave. La segunda dosis debe administrarse 6 meses después de la primera dosis.



¿Dónde puedo recibir las últimas vacunas contra el COVID-19 y la gripe en Philadelphia?

- **Farmacias:** la mayoría de las farmacias principales ofrecen muchas vacunas. Consulta con tu farmacia para ver qué vacunas están disponibles y si se necesita una cita. [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) cuenta con una herramienta de búsqueda de farmacias que te ayudará a encontrar una farmacia cerca tuyo.
- **Consultorio del proveedor de atención médica:** si tienes un proveedor de atención médica primario, puedes programar una cita para hablar sobre cómo mantenerte al día con tus vacunas contra el COVID-19 y la gripe, y vacunarte.
- **Centros de salud de la ciudad de Filadelfia:** Los once centros de salud de la ciudad de Filadelfia brindan atención gratuita o de bajo costo a personas sin seguro, incluyendo a las vacunas contra el COVID-19 y la gripe.
- **Buscador de atención primaria de Filadelfia:** Visita www.phila.gov/primary-care/?lang=es para encontrar más opciones de atención primaria gratuitas o de bajo costo (**Consejos:** puedes usar la pestaña "vacunas" para filtrar las clínicas que proporcionan vacunas).
- **A domicilio:** si necesitas vacunas a domicilio, comunícate con el centro de atención telefónica del Departamento de Salud Pública de Filadelfia al (215) 685-5488.



Más
información



¿Tendré que pagar de mi bolsillo para vacunarme?

- **¿Tienes seguro?** Las vacunas contra el COVID-19 y la gripe para niños y adultos están cubiertas por casi todos los planes de seguro sin costo alguno. Asegúrate de que tu proveedor de vacunas acepte tu seguro.
- **¿No tienes seguro o tienes un seguro insuficiente?** A las personas **sin seguro** que accedan a la atención gratuita o de bajo costo de los **centros de salud de la ciudad de Filadelfia o de las clínicas que están incluidas en el buscador de atención primaria de Filadelfia** se les cobrará una pequeña tarifa en función al tamaño de la familia y sus ingresos.
- **Los niños de 18 años o menores que no tienen seguro** o que, de otro modo, no pueden pagar el costo de las vacunas, incluyendo a aquellos que tienen Medicaid o que califican para recibir beneficios del Programa de Seguro Médico para Niños (Children's Health Insurance Program, CHIP), pueden recibir vacunas sin costo a través del Programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children Program, VFC).



¿Qué debo llevar a una cita de vacunación?

- **Identificación** (como licencia de conducir u otra identificación emitida por el estado)
- **Tarjetas del seguro**

SOURCES:

<https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/vax-summary.htm>
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>

<https://www.riteaid.com/covid-19/prepare>
<https://www.cdc.gov/vaccines-for-children/vfc-information-for-parents/?CDC>

cveep.org/es

ACTUALIZADO: 11/2024