

# Lo que debes saber sobre la vacunación materna



## ¿Qué es la vacunación materna?

Al vacunarte durante el embarazo, le proporcionas a tu bebé anticuerpos.<sup>1</sup> Los anticuerpos ayudan a proteger al bebé contra infecciones durante sus primeros meses de vida, cuando es más vulnerable.

Durante el embarazo, los anticuerpos pasan de tu cuerpo al feto a través de la placenta. Esto comienza en el segundo trimestre y alcanza su punto máximo en el tercero, brindándole al bebé protección contra infecciones después del nacimiento. Vacunarte durante el embarazo aumenta los niveles de anticuerpos en tu cuerpo, mejorando las posibilidades de transferir suficientes anticuerpos al feto para reducir el riesgo de enfermedades en tu bebé.



## ¿Cómo funcionan las vacunas maternas?<sup>2</sup>



1.

Te administran una vacuna recomendada.



2.

La vacuna ayuda a tu sistema inmunológico a desarrollar anticuerpos para combatir infecciones.



3.

Estos anticuerpos pasan a través del torrente sanguíneo hacia la placenta, que es el órgano encargado de proporcionar nutrientes y oxígeno al feto.



4.

Los anticuerpos llegan al torrente sanguíneo del feto, ayudando a proteger a tu bebé de enfermedades graves al nacer. Esto también protege a tu bebé si aún es muy pequeño para vacunarse al momento de nacer.



## ¿Por qué es importante la vacunación materna?

Las personas embarazadas y sus bebés corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones por enfermedades respiratorias infecciosas.<sup>3</sup> Vacunarte puede ayudar a protegerte a ti y/o a tu bebé contra enfermedades graves causadas por estos gérmenes.



## ¿Qué vacunas recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC, por sus siglas en inglés) durante el embarazo?<sup>4</sup>

COVID-19	INFLUENZA (GRIPE)	VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS)	Tdap PARA LA TOS FERINA
Se recomienda la vacunación contra el COVID-19 para todas las personas mayores de 6 meses, incluyendo a aquellas que están embarazadas, en período de lactancia, intentando concebir o que podrían quedar embarazadas en el futuro. Puedes recibir la vacuna contra el COVID-19 en cualquier momento durante tu embarazo.	Los CDC recomiendan vacunarte contra la gripe si estás embarazada durante la temporada de gripe, idealmente en septiembre u octubre. Si estás en tu tercer trimestre, la vacunación también se puede considerar a partir de julio o agosto. Puedes recibir la vacuna contra la gripe en cualquier momento durante tu embarazo.	Se recomienda que las personas embarazadas reciban la vacuna materna contra el VRS entre las semanas 32 y 36 de embarazo, normalmente administrada entre septiembre y enero. Recibir la vacuna contra el VRS durante el embarazo ayuda a proteger a tu bebé contra el VRS desde el nacimiento.	Los CDC recomiendan recibir la vacuna Tdap durante cada embarazo, idealmente entre las semanas 27 y 36. Vacunarte al inicio de este periodo ayuda a transferir la mayor cantidad de anticuerpos protectores a tu bebé, ofreciéndole protección durante sus primeros meses de vida, cuando es más vulnerable a enfermedades graves.

<sup>1</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8113393/>

<sup>2</sup> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1002/bdra.23547>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines-pregnancy/hcp/maternal-vaccines>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines-pregnancy/about/index.html>