

Los adultos mayores, los niños pequeños y las personas con ciertas afecciones de salud tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias graves.

## Las vacunas proporcionan una protección importante.

### Enfermedades Crónicas



Seis de cada diez personas en los Estados Unidos tienen al menos una enfermedad crónica, y cuatro de cada diez tienen al menos dos.<sup>1</sup> Las enfermedades crónicas requieren de un control continuo y pueden interferir con el sistema inmunológico al debilitar su capacidad de proteger al cuerpo, exigiéndole un esfuerzo excesivo o provocar que ataque erróneamente las propias células del cuerpo.<sup>2</sup>

- **Las enfermedades autoinmunes** hacen que el sistema inmunológico se vuelva hiperactivo y ataque al cuerpo. Para tratar estas afecciones, a menudo se utilizan medicamentos como los esteroides o de tipo biológicos para suprimir intencionalmente la función inmunológica. Si bien son opciones de tratamiento efectivas, estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de contraer enfermedades en personas con afecciones autoinmunes.<sup>3</sup>
- **Los cánceres**, especialmente los cánceres de sangre pueden reducir la función inmunológica al afectar la capacidad del cuerpo para producir células inmunológicas saludables. La quimioterapia y otros medicamentos para tratar el cáncer también pueden disminuir la función inmunológica para tratar al cáncer.

- **Diabetes:** La glucosa alta en la sangre inducida por la diabetes agrega estrés al cuerpo, lo que puede hacer que las células inmunológicas sean menos eficientes y aumente el riesgo de contraer enfermedades.<sup>4</sup>
- **La enfermedad cardíaca** puede referirse a varios tipos de afecciones del corazón, incluyendo la más común, conocida como la enfermedad de las arterias coronarias (EAC, en inglés).<sup>5</sup> La EAC puede reducir la función inmunológica al suprimir células inmunológicas clave.<sup>6</sup> En particular, las infecciones respiratorias pueden empeorar las complicaciones en personas con EAC e incluso desencadenar problemas cardiovasculares en personas que antes tenían buena salud cardíaca.<sup>7</sup>

Con el tiempo, muchas enfermedades crónicas alteran la función de las células asesinas naturales, células inmunológicas clave que defienden al cuerpo contra las infecciones. Esto provoca un sistema inmunológico debilitado o suprimido a medida que la enfermedad crónica progresa.

Para las personas con enfermedades crónicas, mantenerse al día con las vacunas recomendadas es fundamental para protegerse contra infecciones graves y reducir el riesgo de enfermedades severas.

### Adultos Mayores



A medida que envejecemos, nuestros sistemas inmunológicos cambian naturalmente, volviéndose menos efectivos para combatir las infecciones y más propensos a la inflamación de bajo grado. Estos cambios aumentan el riesgo de enfermedades y hacen que los adultos mayores sean más vulnerables a las infecciones.

El envejecimiento aumenta específicamente el riesgo de las infecciones respiratorias porque las células en nuestros pulmones se deterioran de manera natural y se dañan con mayor facilidad. Esto afecta la capacidad de los pulmones para combatir eficazmente las infecciones. Con el tiempo, los pulmones también se endurecen y pierden su capacidad de expandirse con facilidad. Cuando ocurre una infección, estos cambios en los pulmones pueden dificultar la capacidad del cuerpo para combatirla.<sup>8</sup>

Además de tener un sistema inmunológico envejecido, los adultos mayores tienen más probabilidades de tener condiciones de salud subyacentes que pueden afectar aún más su función inmunológica.<sup>9</sup> Estos factores combinados hacen que sea especialmente importante que los adultos mayores se mantengan al día con las vacunas para ayudar a protegerse contra infecciones graves y reducir el riesgo de enfermedades severas.

## Mujeres Embarazadas



Durante las diferentes etapas del embarazo, el sistema inmunológico fluctúa y se adapta para ayudar a acomodar al feto en crecimiento. Como resultado, las mujeres embarazadas pueden ser más susceptibles a las enfermedades respiratorias infecciosas y a las complicaciones relacionadas a éstas.<sup>10</sup>

El embarazo también es una oportunidad para transferir la inmunidad a los bebés. Mientras están en el útero, los anticuerpos pueden pasar de la madre al feto a través de la placenta, brindando protección a los bebés contra las infecciones después del nacimiento, cuando son más vulnerables y no pueden recibir vacunas. Al vacunarse durante el embarazo, las mujeres pueden ayudar a protegerse a sí mismas y a sus bebés contra enfermedades graves.<sup>11</sup>

## Niños Pequeños



Desde la infancia, el sistema inmunológico de los niños pequeños madura y se adapta al mundo que los rodea. Inicialmente, los bebés dependen de los anticuerpos maternos transferidos durante el embarazo, pero a medida que crecen, su sistema inmunológico evoluciona respondiendo a los gérmenes en su entorno. Las vacunas ayudan a estimular el sistema inmunológico para ofrecer protección contra enfermedades que pueden provocar complicaciones graves y efectos secundarios a largo plazo.<sup>12</sup>

Los niños pequeños también tienen pulmones y vías respiratorias más pequeños y, debido a esto, son más propensos a las infecciones y enfermedades respiratorias.<sup>13</sup>

Al mantenerse al día con las vacunas, los niños pequeños pueden desarrollar una protección fundamental contra las enfermedades infecciosas a medida que su sistema inmunológico se desarrolla.

## Beneficios de la Inmunización

Una manera importante en que las poblaciones de alto riesgo ayudan a pueden fortalecer su sistema inmunológico es manteniéndose al día con las inmunizaciones, especialmente mediante las vacunas contra las enfermedades respiratorias como la gripe, el virus sincitial respiratorio (VSR), la enfermedad neumocócica, la tos ferina y el COVID-19.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/chronic-disease/about/index.html>

<sup>2</sup> <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/disorders-of-the-immune-system>

<sup>3</sup> <https://www.aaaai.org/conditions-treatments/related-conditions/immunosuppressive>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/diabetes/diabetes-complications/diabetes-immune-system.html>

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/heart-disease/about/index.html>

<sup>6</sup> <https://academic.oup.com/eurjpc/article/31/7/877/7516103#450072375>

<sup>7</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9856218/>

<sup>8</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10389836/>

<sup>9</sup> <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/older-adults.html>

<sup>10</sup> <https://www.frontiersin.org/journals/immunology/articles/10.3389/fimmu.2020.575197/full>

<sup>11</sup> <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/pregnancy.html>

<sup>12</sup> <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4707740/>

<sup>13</sup> <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/young-children.html>

**Explora los recursos de CVEEP para conocer más sobre las últimas recomendaciones de vacunas y habla con tu proveedor para asegurarte de estar al día.**