

# Los adultos inmunocomprometidos siguen en riesgo

## Protégete con otra dosis de la vacuna contra el COVID-19

El COVID-19 sigue representando una seria amenaza para la salud de las personas con sistemas inmunitarios moderada o severamente comprometidos, quienes tienen más probabilidades de enfermarse gravemente por el COVID-19.<sup>1</sup> La buena noticia es que las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden reducir su riesgo de enfermedad grave y hospitalización al recibir las vacunas recomendadas, incluyendo otra dosis de la vacuna contra el COVID-19 para la temporada 2024-2025, seis meses después de la primera dosis.<sup>2</sup>



### Las personas inmunocomprometidas tienen mayor riesgo de infecciones (infecciones) graves por COVID-19

Una persona puede estar inmunocomprometida, o tener un sistema inmunitario debilitado, debido a una condición médica o medicamentos o tratamientos que suprimen el sistema inmunitario. Las personas inmunocomprometidas tienen defensas inmunitarias más débiles contra los virus y las bacterias, lo que las hace más propensas a enfermarse con mayor frecuencia o gravedad.<sup>3</sup>

Algunos ejemplos de condiciones y tratamientos que pueden causar inmunodepresión moderada o grave incluyen, pero no se limitan a:<sup>4</sup>

- Tratamiento activo contra el cáncer
- Inmunodeficiencia primaria moderada o grave (por ejemplo, inmunodeficiencia común variable, inmunodeficiencia combinada grave, síndrome de DiGeorge, síndrome de Wiskott-Aldrich)
- Infección avanzada por VIH
- Tratamiento activo con corticosteroides en dosis altas

Las personas con inmunodepresión moderada o grave pueden avisarle a su proveedor de salud en la farmacia, clínica o consultorio médico y recibir una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 en cualquier lugar donde se ofrezcan estas vacunas.



### Recomendaciones sobre la vacuna contra el COVID-19 para personas inmunocomprometidas

Aunque los casos de COVID-19 suelen aumentar durante el invierno, los años anteriores han demostrado que los picos pueden ocurrir en cualquier época del año.<sup>5</sup> Dado que la protección de la vacuna contra el COVID-19 disminuye con el tiempo, se recomienda que los grupos de alto riesgo, incluidas las personas inmunocomprometidas, reciban otra dosis de la vacuna contra el COVID-19 durante la temporada 2024-2025, seis meses después de la primera dosis.<sup>6</sup> Recibir otra dosis brinda un nivel adicional de protección para ayudar a reducir el riesgo de consecuencias graves por el COVID-19 y estar preparado ante otro posible aumento de casos.

Las vacunas contra el COVID-19 de la temporada 2024-2025 estuvieron disponibles a principios del otoño de 2024. Las personas de alto riesgo que se vacunaron con la primera dosis en agosto, septiembre, octubre o noviembre ya son elegibles —o están por serlo— para recibir otra dosis. Si aún no has recibido la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el temporada 2024-2025, todavía estás a tiempo.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7134a3.htm>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/benefits.html#>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/weakened-immune-systems.html>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html#table-02>

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/cdc-updates-vaccine-recommendations.html>

<sup>6</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>

**Consulta los recursos de CVEEP para obtener más información sobre las recomendaciones de vacunas más recientes y habla con un proveedor de salud sobre cómo mantenerte al día.**

**Aprende más en [cveep.org/mantente protegido](https://cveep.org/mantente protegido)**