

Los adultos de 65 años o más siguen en riesgo

Protégete con otra dosis de la vacuna contra el COVID-19

El COVID-19 sigue siendo una seria amenaza para la salud, especialmente para los adultos mayores, quienes tienen más probabilidad de enfermarse gravemente y ser hospitalizados.¹ La buena noticia es que las personas de 65 años o más pueden reducir su riesgo de enfermedad grave al recibir las vacunas recomendadas, incluyendo otra dosis de la vacuna contra el COVID-19 para la temporada 2024-2025.²

Los adultos de 65 años o más tienen mayor riesgo de contraer una infección grave por COVID-19

A medida que las personas envejecen, su sistema inmunológico no funciona tan bien como antes. Se vuelve más lento para detectar los virus y tiene más dificultad para alertar al cuerpo para combatir infecciones.³

El envejecimiento también afecta los pulmones, debilitándolos y haciéndolos más propensos a sufrir daños. Esto puede dificultar que el cuerpo combata infecciones como el COVID-19.⁴ Además, los adultos mayores tienen más probabilidades de tener otras condiciones de salud que pueden debilitar aún más su sistema inmunológico, incluyendo enfermedades respiratorias crónicas, cardiovasculares y diabetes.⁵ Por esta razón, tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 y podrían necesitar hospitalización.⁶

Estos factores hacen que sea especialmente importante que las personas de 65 años o más reciban otra dosis de la vacuna más reciente contra el COVID-19 para ayudar a protegerse contra infecciones graves y reducir el riesgo de enfermedad severa.

Recomendaciones de vacunas contra el COVID-19 para adultos de 65 años o más

Aunque los casos de COVID-19 suelen aumentar en invierno, los últimos años han demostrado que los aumentos pueden ocurrir en cualquier época del año.⁷ Dado que la protección de la vacuna contra el COVID-19 disminuye con el tiempo, se recomienda que los grupos de alto riesgo, incluidos los adultos mayores, se vacunen con otra dosis contra el COVID-19 en la temporada 2024-2025, seis meses después de la primera dosis.⁸ Recibir otra dosis brinda un nivel adicional de protección para ayudar a reducir el riesgo de consecuencias graves por el COVID-19 y estar preparado para un posible nuevo aumento de casos.

Las vacunas contra el COVID-19 de la temporada 2024-2025 estuvieron disponibles a principios del otoño de 2024. Las personas con alto riesgo que se vacunaron con la primera dosis en agosto, septiembre, octubre o noviembre ya son elegibles —o están por serlo— para recibir otra dosis. Si aún no te has aplicado la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el período 2024-2025, todavía estás a tiempo.

¹ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7134a3.htm>

² <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/benefits.html#>

³ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7288963/>

⁴ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10389836/>

⁵ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6939636/>

⁶ <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/risk-factors/older-adults.html>

⁷ <https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/cdc-updates-vaccine-recommendations.html>

⁸ <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>

Consulta los recursos de CVEEP para obtener más información sobre las recomendaciones de vacunas más recientes y habla con un proveedor de salud (OR proveedor de atención médica) sobre cómo mantenerte al día.