

Lo que debes saber sobre el sarampión

CVEEP

Combatiendo enfermedades respiratorias infecciosas

El sarampión es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que puede provocar complicaciones graves —y en algunos casos, la muerte. Suele comenzar con sarpullido y fiebre, pero puede volverse peligrosa muy rápidamente, en especial en los niños menores de cinco años.¹ No hay tratamiento una vez que te contagias de sarampión y vacunación es la manera más efectiva de prevenir la enfermedad.

Transmisión del sarampión



El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas del mundo. Se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda, y el virus puede permanecer en el ambiente hasta 2 horas.² Esto significa que tú podrías contagiarte simplemente por estar en una habitación donde alguien con sarampión tosió anteriormente. Como es tan contagioso, si una persona se infecta, hasta el 90% de las personas expuestas se enfermarán si es que no están protegidas.³

Síntomas y complicaciones del sarampión



Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después del contacto con el virus, y pueden incluir fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos llorosos y sarpullido.⁴ El sarampión también puede causar complicaciones graves, como:⁵

- ▶ **Infecciones de oído** en 1 de cada 10 niños
- ▶ **Neumonía** en 1 de cada 20 niños
- ▶ **Encefalitis** (inflamación del cerebro) en 1 de cada 1,000 niños
- ▶ **Hospitalización** en 1 de cada 5 personas no vacunadas
- ▶ **Muerte** en 1 a 3 de cada 1,000 niños con sarampión

Complicaciones del sarampión a largo plazo



El sarampión también puede tener efectos graves a largo plazo. Incluso después de recuperarte, el virus puede permanecer en tu cuerpo durante meses y seguir causando problemas mucho después de la infección.⁶

- ▶ **Amnesia inmunológica:** Una complicación importante es la llamada “amnesia inmunológica”, que ocurre cuando el sarampión debilita el sistema inmunitario al destruir las células que “recuerdan” cómo combatir infecciones anteriores.⁷ Cuanto más grave sea el caso de sarampión, mayor es el daño a tu memoria inmunológica.
- ▶ **Panencefalitis esclerosante subaguda (en inglés, SSPE):** En casos raros, especialmente en niños, el sarampión puede causar una enfermedad cerebral mortal llamada SSPE. Esta es una enfermedad degenerativa, rara y fatal, que puede aparecer entre 7 y 11 años después de haber tenido sarampión. Es más común en niños que se infectaron antes de los dos años de edad.⁸

Vacunarte contra el sarampión reduce significativamente el riesgo de desarrollar estas complicaciones.

Costo del sarampión



El sarampión implica costos importantes, tanto a nivel individual como social. Un estudio de los CDC estimó que la respuesta del sistema de salud pública ante un solo caso puede costar entre \$5,655 y \$181,679.⁹ Esto incluye las horas dedicadas al rastreo de contactos, además de cualquier medida necesaria para contener el brote. La atención prioritaria que requiere un caso de sarampión también puede retrasar otros servicios de salud pública, generando atrasos. A nivel individual, el sarampión puede causar pérdida de ingresos para padres o cuidadores, ausencias escolares en estudiantes que están recuperándose, y costos médicos directos por consultas, hospitalizaciones o cuidados especializados.¹⁰

Vacunación contra el sarampión



No existe un tratamiento específico disponible para el virus del sarampión. La atención médica puede ayudarte a aliviar los síntomas, pero no "cura" el virus.¹¹ La mejor forma de protegerte contra la infección por sarampión es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (en inglés, MMR) o la vacuna contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (en inglés, MMRV).

Se recomienda que los niños reciban 2 dosis de la vacuna MMR para asegurar una protección adecuada – la primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años.¹² Dos dosis de la vacuna MMR son 97% efectivas para prevenir el sarampión. La vacuna MMR ha reducido significativamente la prevalencia del sarampión a lo largo de los años. El número de casos ha disminuido de 530,217 a principios del siglo XX a 266 casos en 2024 – una disminución del 99%.¹³

Aunque el sarampión fue declarado eliminado en el año 2000, en los últimos años han ocurrido varios brotes de sarampión en EE. UU., principalmente en comunidades con bajas tasas de vacunación.¹⁶

Si tienes alguna pregunta sobre el sarampión, tu estado de vacunación contra el sarampión, o el estado de vacunación contra el sarampión de tus hijos, habla con tu proveedor de atención médica. Al mantenerte al día con tus vacunas, construyes una protección crítica contra esta enfermedad infecciosa y ayudas a mantener sana a tu comunidad.

También se recomienda la vacunación para adultos y adolescentes:¹⁴

- ▶ No se tiene documentación de vacunación contra MMR
- ▶ No se tiene un diagnóstico previo de sarampión confirmado por laboratorio
- ▶ Se nació antes de 1957, cuando aún no estaban disponibles las vacunas

La vacunación también se recomienda para ciertos grupos sin evidencia de inmunidad, incluyendo:¹⁵

- ▶ Estudiantes universitarios
- ▶ Viajeros internacionales
- ▶ Personal de salud
- ▶ Personas en contacto cercano con individuos inmunodeprimidos
- ▶ Personas con VIH
- ▶ Adultos que recibieron la vacuna inactivada contra el sarampión*
- ▶ Aquellos con mayor riesgo durante un brote de sarampión

*Para las personas que recibieron la vacuna contra el sarampión entre 1963 y 1967, los profesionales de la salud recomiendan recibir al menos una dosis adicional. La vacuna administrada durante ese periodo fue una vacuna "inactivada", la cual es menos efectiva que la vacuna viva. Si no estás seguro de cuál vacuna recibiste, por favor consulta con tu proveedor de atención médica.¹⁷

Consulta más información sobre la vacunación contra el sarampión a través de los socios de CVEEP:
<https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4209.pdf>

¹ <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>

² <https://www.cdc.gov/measles/causes/index.html>

³ <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms/index.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/measles/resources/measles-isnt-just-a-little-rash-infographic.html>

⁶ <https://www.npr.org/sections/shots-health-news/2025/03/17/nx-s1-5328765/measles-outbreak-health-risk>

⁷ <https://www.uchicagomedicine.org/forefront/pediatrics-articles/measles-is-still-a-very-dangerous-disease>

⁸ <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6646a3.htm>

⁹ <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9004490/>

¹⁰ <https://www.cdc.gov/measles/hcp/clinical-overview/index.html>

¹¹ <https://www.aap.org/en/patient-care/measles/measles-vaccine/>

¹² <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/mmr.html>

¹³ <https://www.cdc.gov/ncird-surveillance/media/VPD-morbidity-slide1-mmwr-508.pdf>

¹⁴ <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html>

¹⁵ <https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html>

¹⁶ <https://www.yalemedicine.org/news/should-you-get-a-measles-vaccine-booster>