

El sarampión es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que puede causar complicaciones graves y, en algunos casos, la muerte — especialmente en los niños menores de cinco años.¹ **Vacunarte es la forma más segura y efectiva de prevenir la enfermedad.** No existe un tratamiento específico para el sarampión, pero gracias a la vacunación, los casos han disminuido en un 99% desde comienzos del siglo XX.² El sarampión fue eliminado oficialmente de Estados Unidos en el año 2000. Sin embargo, en los últimos años ha habido varios brotes, particularmente en comunidades con bajas tasas de vacunación.³



La forma más segura y efectiva de prevenir el sarampión es la vacunación

No hay tratamiento una vez que te contagias de sarampión. La manera más efectiva de prevenirlo es con la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (en inglés, MMR) o la vacuna combinada que también incluye varicela (en inglés, MMRV). La vacuna MMR tiene una efectividad del 97% para prevenir el sarampión después de dos dosis.⁴

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (en inglés, CDC) recomiendan lo siguiente:

- **Que los niños** reciban 2 dosis de la vacuna MMR: la primera entre los 12 y 15 meses, y la segunda entre los 4 y 6 años.⁵
- **Que los adolescentes y adultos** consulten con su proveedor de salud para asegurarse de estar al día con sus vacunas MMR, con 1 o 2 dosis según su nivel de riesgo, a menos que tengan prueba de inmunidad (como un registro de vacunación, evidencia de inmunidad en laboratorio, diagnóstico confirmado de sarampión en el pasado o haber nacido antes de 1957).⁶

Para quienes recibieron la vacuna contra el sarampión entre 1963 y 1967, se recomienda recibir al menos una dosis adicional.⁷

Habla con tu proveedor de salud si no estás seguro del estado de vacunación tuyo o de tu hijo.



Cómo se transmite el sarampión

El sarampión se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda, y el virus puede permanecer en el aire hasta 2 horas después de que esa persona se haya ido.⁸ Como el sarampión es extremadamente contagioso, **hasta un 90% de las personas no vacunadas que estén expuestas pueden infectarse.**⁹

Síntomas y riesgos Inmediatos

Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después de la exposición y pueden incluir:¹⁰

- ▶ **Fiebre alta**
- ▶ **Tos**
- ▶ **Secreción nasal**
- ▶ **Ojos llorosos**
- ▶ **Sarpullido**

El sarampión también puede causar complicaciones, graves como:¹¹

- ▶ **Infecciones de oído** en 1 de cada 10 niños
- ▶ **Neumonía** en 1 de cada 20 niños
- ▶ **Inflamación cerebral (encefalitis)** en 1 de cada 1,000 niños
- ▶ **Hospitalización** en 1 de cada 5 personas no vacunadas
- ▶ **Muerte** en 1 a 3 de cada 1,000 niños con sarampión

Complicaciones a largo plazo

Incluso después de recuperarte, el sarampión puede causar efectos graves a largo plazo, incluyendo:^{12,13}

- ▶ **Amnesia inmunológica:** El sarampión puede borrar tu memoria inmunológica al destruir las células que “recuerdan” cómo combatir infecciones anteriores, dejándote vulnerable a otras enfermedades.
- ▶ **Panencefalitis esclerosante subaguda (en inglés, SSPE):** Una enfermedad cerebral degenerativa rara pero mortal que puede aparecer entre 7 y 11 años después de una infección por sarampión. Es más común en niños que se infectaron antes de los dos años.

¹ <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>

² <https://www.cdc.gov/ncird-surveillance/media/VPD-morbidity-slide1-mmwr-508.pdf>

³ <https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/measles/hcp/vaccine-considerations/index.html>

⁶ <https://www.cdc.gov/measles/hcp/vaccine-considerations/index.html>

⁷ <https://www.yalemedicine.org/news/should-you-get-a-measles-vaccine-booster>

⁸ <https://www.cdc.gov/measles/causes/index.html>

⁹ <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>

¹⁰ <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>

¹¹ <https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms/index.html>

¹² <https://www.npr.org/sections/shots-health-news/2025/03/17/nx-s1-5328765/measles-outbreak-health-risk>

¹³ <https://www.uchicagomedicine.org/forefront/pediatrics-articles/measles-is-still-a-very-dangerous-disease>