

# El COVID-19 es una amenaza durante todo el año

**CVEEP**

Combatiendo enfermedades respiratorias infecciosas

Los virus respiratorios como la gripe o el VSR suelen propagarse más en el otoño y el invierno, cuando el clima frío y las reuniones en interiores facilitan la transmisión. **Pero el COVID-19 funciona de manera diferente.**

## ¿Por qué no existe una "temporada" de COVID-19?

El COVID-19 no sigue un patrón predecible. Aunque los aumentos en otoño e invierno son comunes, también se han observado aumentos de casos en primavera y verano. El COVID-19 no está limitado a una sola estación: puede aumentar en cualquier momento porque:



### La protección disminuye con el tiempo.

La inmunidad por vacunación o por una infección previa disminuye con el paso de los meses.



### El COVID-19 se propaga fácilmente.

El virus sigue estando muy presente y continúa evolucionando, lo que hace que la estacionalidad dual sea más probable.



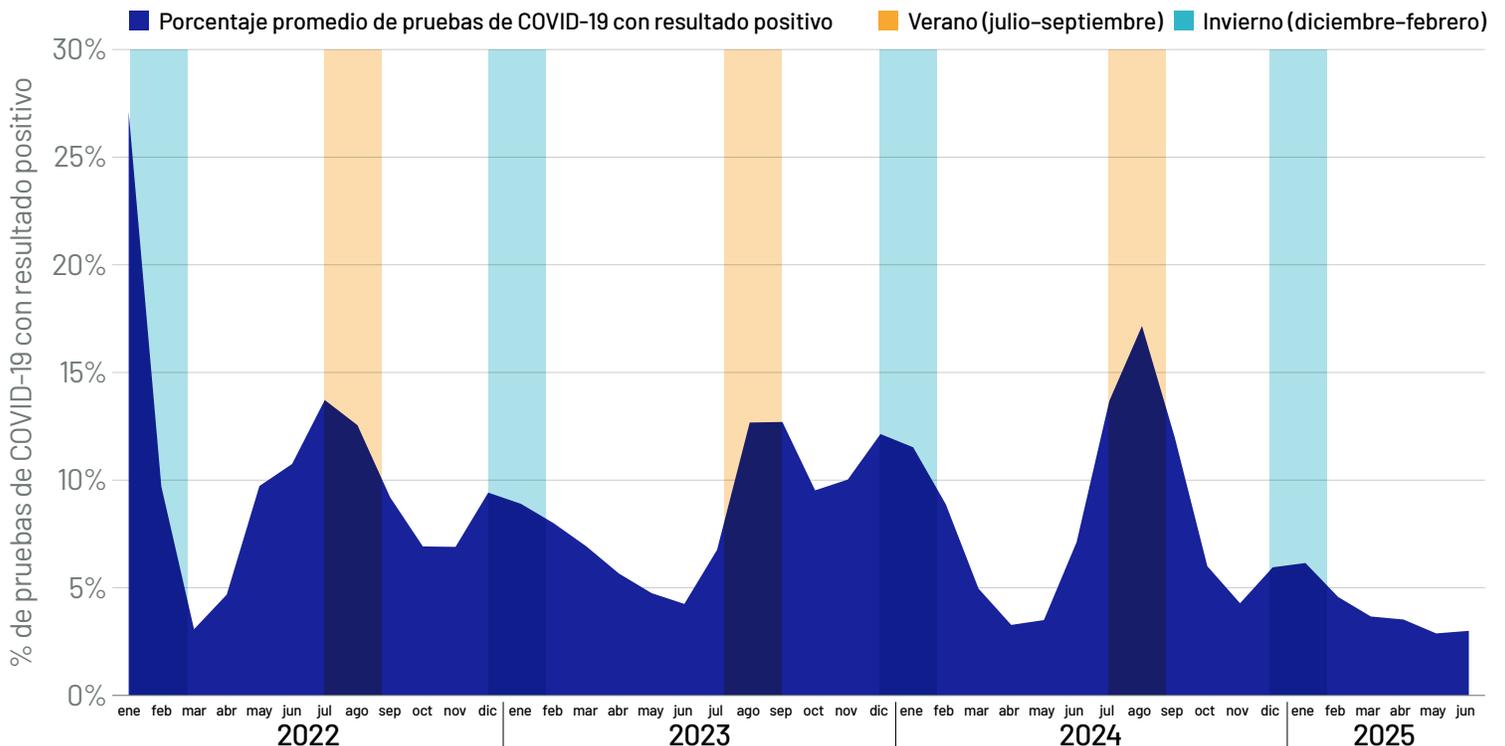
### Las nuevas variantes provocan nuevas olas.

Los cambios en el virus pueden causar aumentos inesperados en los casos a lo largo del año.



### Los espacios interiores importan en todas las estaciones.

Pasar más tiempo en interiores para evitar el calor en verano—al igual que evitar el frío en invierno— puede reducir la ventilación y aumentar el riesgo de transmisión.



Fuente: CDC COVID Data Tracker

## ¿Cómo puedes protegerte del COVID-19 durante todo el año?

Como la protección disminuye con el tiempo, es importante mantenerte al día con tus vacunas contra el COVID-19. No es demasiado tarde para vacunarte si tienes 50 años o más y aún no has recibido la vacuna 2024-2025. Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 puede ayudarte a protegerte contra enfermedades graves.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/ncird/whats-new/covid-19-can-surge-throughout-the-year.html>