

Guía sobre los diferentes tipos de inmunidad

¿Qué es la inmunidad?

La inmunidad es la palabra que se usa para describir la capacidad del cuerpo para reconocer y defenderse de una enfermedad infecciosa o de un patógeno específico (como virus o bacterias). Existen diferentes tipos de inmunidad —incluyendo la inmunidad innata, activa y pasiva— y cada una cumple una función importante y única para ayudar al cuerpo a prevenir o combatir enfermedades.

Inmunidad Innata

La inmunidad innata es algo con lo que nacemos y representa la primera línea de defensa del cuerpo contra los gérmenes.¹ Por ejemplo, la piel forma parte de la inmunidad innata porque impide que los gérmenes dañinos entren en el cuerpo. Otros ejemplos incluyen la mucosidad en la nariz, que atrapa los gérmenes y ciertas células especializadas en la sangre que atacan a los gérmenes extraños y nocivos.²

Aunque la inmunidad innata responde rápidamente, no siempre es lo suficientemente fuerte o específica como para proteger por completo —sobre todo ante infecciones nuevas o graves. Ahí es donde entran en juego la inmunidad activa y pasiva, que ayudan al organismo a crear defensas más potentes y específicas. Estas formas de inmunidad se adquieren mediante anticuerpos, unas proteínas especiales que combaten los gérmenes cuando el cuerpo se expone a ellos.³

Inmunidad Activa

La inmunidad activa ocurre cuando una persona se expone a un germen. Esta exposición activa el sistema inmunitario para que produzca anticuerpos. Si la persona entra en contacto con ese mismo germen en el futuro, esos anticuerpos le ayudarán a recordarlo y combatirlo más rápidamente. La inmunidad activa varía, pero puede durar mucho tiempo y, en los casos de algunas infecciones, puede ser de por vida.⁴

Puedes adquirir inmunidad activa a través de:



Vacunas (antes de una infección)

Las vacunas enseñan al cuerpo de forma segura a combatir las infecciones. Algunas utilizan una parte muy pequeña e inofensiva de un germen o una versión debilitada del mismo. Otras usan instrucciones o proteínas para que el cuerpo pueda reconocer y combatir la infección real.⁵



Inmunidad natural (después de una infección)

La inmunidad natural brinda protección después de la infección. La inmunidad natural ocurre cuando el cuerpo combate una enfermedad por sí solo. Como respuesta a una infección, el cuerpo produce anticuerpos que podrá usar nuevamente contra esa enfermedad en el futuro.⁶ Si bien es una forma importante de inmunidad, también implica el riesgo de enfermedades graves, hospitalización y efectos secundarios a largo plazo debido a la enfermedad.⁷

La inmunidad generada por vacunas es más segura que la inmunidad natural porque brinda protección sin causar enfermedades.⁸

Inmunidad Pasiva

La inmunidad pasiva ocurre cuando una persona recibe anticuerpos de otra fuente en lugar de producirlos por sí sola tras una infección. Este tipo de protección actúa de inmediato, pero solo dura unas semanas o meses, a diferencia de la inmunidad activa, que puede durar mucho más.⁹

Puedes adquirir inmunidad pasiva a través de:



Transmisión de madre a hijo

Placenta: En el vientre materno, la placenta transfiere continuamente anticuerpos de la madre al feto.¹⁰ Estos anticuerpos permanecen en el cuerpo del bebé durante unos meses después del nacimiento y lo protegen de las enfermedades.¹¹

Lactancia materna: La leche materna también contiene anticuerpos que protegen al bebé contra enfermedades e infecciones. La leche que se produce justo después del nacimiento, conocida como calostro, es la más rica en estos anticuerpos.¹²

Aunque estas formas de inmunidad pasiva brindan una protección inmediata y son especialmente importantes para proteger a los recién nacidos en las primeras semanas y meses de vida, son temporales. Las vacunas administradas en la infancia proporcionan una protección más duradera y una respuesta inmunitaria más predecible.¹³



Anticuerpos monoclonales

Los anticuerpos monoclonales son medicamentos elaborados en laboratorios que imitan los anticuerpos reales. Ayudan a combatir enfermedades graves o a prevenir que ocurran.¹⁴

Generalmente, brindan inmunidad durante uno a seis meses, mientras que las vacunas pueden dar protección por mucho más tiempo.¹⁵

Todas las formas de inmunidad ayudan a proteger contra las enfermedades, pero las vacunas ofrecen la protección más segura y confiable contra enfermedades graves y hospitalización.

A diferencia de una infección natural — que puede ser impredecible y peligrosa — las vacunas son cuidadosamente evaluadas, monitoreadas y administradas de manera controlada. Esto ayuda al cuerpo a desarrollar una inmunidad duradera con mucho menor riesgo de complicaciones graves.¹⁶

Visita [CVEEP.org/es](https://cveep.org/es) para conocer las [recomendaciones de vacunación más recientes](#) y consulta con tu proveedor de atención médica para asegurarte de estar al día.

¹ www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/immunity

² www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279396/

³ www.cdc.gov/vaccines/basics/immunity-types.html

⁴ www.cdc.gov/vaccines/basics/immunity-types.html

⁵ www.hhs.gov/immunization/basics/work/prevention/index.html

⁶ www.cdc.gov/vaccines/basics/immunity-types.html

⁷ vaccinateyourfamily.org/stay-safe-and-vaccinate-the-risks-of-natural-immunity/

⁸ www.hhs.gov/immunization/basics/work/prevention/index.html

⁹ www.cdc.gov/vaccines/basics/immunity-types.html

¹⁰ www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0185037810003542

¹¹ hillemanfilm.com/news/closer-look-maternal-antibodies-actively-providing-passive-immunity

¹² www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/breastfeeding/Pages/Breastfeeding-Benefits-Your-Babys-Immune-System.aspx

¹³ www.cdc.gov/vaccines/basics/immunity-types.html

¹⁴ my.clevelandclinic.org/health/treatments/22246-monoclonal-antibodies

¹⁵ www.nfid.org/wp-content/uploads/2023/06/mAbs-Fact-Sheet-English.pdf

¹⁶ vaccinateyourfamily.org/stay-safe-and-vaccinate-the-risks-of-natural-immunity/