

Preguntas frecuentes: Citas para vacunas respiratorias para pacientes de 50 años o más

CVEEP

Combatiendo enfermedades
respiratorias infecciosas

La temporada respiratoria ya está aquí, y según tu edad y tu estado de salud, puede recomendarse que te pongas las vacunas contra la gripe, el COVID-19, el VRS o la infección neumocócica. Las siguientes preguntas frecuentes pueden servirte como punto de partida mientras programa tus citas para vacunarse y toma medidas para mantenerse saludable.



¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas preparan a tu cuerpo antes de que te enfrentes a una infección. Simulan de forma segura una infección para enseñar a tu sistema inmunológico cómo reconocer y combatir microbios dañinos como virus y bacterias si estás expuesto.¹ Hay diferentes tipos de vacunas, pero todas tienen el mismo objetivo: proporcionarte la mejor protección contra enfermedades graves.



¿Qué vacunas se recomiendan para mí esta temporada?

Las vacunas que puedes recibir dependen de tu edad, historial de vacunación y cualquier condición médica subyacente que puedas tener. Estos factores pueden influir en qué tan probable es que presentes una enfermedad respiratoria grave, por lo que es aún más importante vacunarte y mantenerte protegido. Hablemos sobre las recomendaciones para las vacunas contra la gripe, el VRS, el COVID-19 y la enfermedad neumocócica:

Gripe

- La vacuna contra la gripe 2025-2026 ha sido aprobada y recomendada para:
 - ▶ Todas las personas —con pocas excepciones— de 6 meses en adelante.

Consulta las recomendaciones del CDC para 2025-2026 [aquí](#).

VRS

- Se recomienda una dosis única de la vacuna contra el VRS para:
 - ▶ Todos los adultos de 75 años o más.
 - ▶ Adultos de 50 a 74 años con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS (como personas con enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas o residentes de centros de cuidados a largo plazo).

Nota: Las vacunas contra el VRS para adultos pueden administrarse en cualquier época del año.

- Se recomienda protección contra el VRS para:
 - ▶ Todos los bebés menores de 8 meses que ingresan a su primera temporada de VRS (ya sea a través de la vacunación materna durante el embarazo o con el anticuerpo contra el VRS después del nacimiento).
- Bebés y niños pequeños de 8 a 19 meses con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS que ingresan a su segunda temporada de VRS (como aquellos con enfermedad pulmonar crónica debido a nacimiento prematuro, inmunodepresión grave o ciertas otras condiciones médicas) deben recibir el anticuerpo contra el VRS.

Nota: Las inmunizaciones contra el VRS para bebés se administran durante la temporada de VRS. Habla con tu proveedor de atención médica para más detalles.

Consulta las recomendaciones del CDC [aquí](#).

COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 aprobadas por la FDA para 2025-2026 están recomendadas por el Comité asesor sobre prácticas de inmunización (ACIP) del CDC para:

- Personas de 6 meses a 64 años de edad según decisión individual (también conocida como decisión clínica compartida)*. La vacunación es especialmente favorable para quienes tienen [mayor riesgo](#) de enfermedad grave por COVID-19.
- Personas de 65 años en adelante según decisión individual.
- Esta recomendación no requiere receta médica para recibir la vacuna 2025-2026 contra el COVID-19, aunque se anima a las personas a hablar con un proveedor de atención médica (por ejemplo, médico, enfermero, farmacéutico) para evaluar si la vacuna es adecuada para ellos. Las vacunas deben estar disponibles en tu farmacia local, pero llama con anticipación para confirmar la disponibilidad.

**En conversación con un proveedor de atención médica, la decisión de vacunarse se basa en características individuales, factores de riesgo, características de la vacuna y evidencia sobre quién puede beneficiarse más.*

Enfermedad Neumocócica

Según el historial de vacunación, se recomienda la vacuna neumocócica para:

- Todos los adultos de 50 años en adelante.
- Adultos de 19 a 49 años con ciertas condiciones médicas que aumentan el riesgo. Ejemplos de condiciones médicas subyacentes se pueden encontrar [aquí](#).
- Todos los niños menores de 5 años: serie de 4 dosis de rutina a los 2, 4, 6 y 12-15 meses.
- Se recomienda protección adicional para niños de 5 a 18 años con ciertas condiciones médicas que aumentan su riesgo. Ejemplos de condiciones médicas subyacentes se pueden encontrar [aquí](#).

Habla con un proveedor de atención médica para determinar si debes recibir la vacuna neumocócica y cuál es la más adecuada para ti. Consulta las recomendaciones del CDC [aquí](#).

Nota: Las vacunas neumocócicas pueden administrarse en cualquier época del año.



¿Cuánto cuestan las vacunas?

Casi todos los planes de seguro médico, tanto públicos como privados, cubren sin costo todas las vacunas recomendadas por el ACIP del CDC. Algunos estados incluso pueden ofrecer cobertura más amplia de la que exige la ley federal.

Seguro Privado

Quienes tienen seguro médico privado, incluidos los seguros provistos por el empleador, pueden acceder a vacunas respiratorias sin costos de bolsillo si se usan proveedores dentro de la red.

Medicare

Bajo Medicare, todas las vacunas respiratorias están cubiertas sin costos de bolsillo. Las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y la neumocócica están cubiertas por la Parte B, y no dependen de una recomendación del ACIP. Las vacunas contra el VRS recomendadas por el ACIP están cubiertas por la Parte D.

Medicaid

Todas las vacunas recomendadas por el ACIP están disponibles para los beneficiarios de Medicaid sin costos de bolsillo.



¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de las vacunas y cómo puedo manejarlos?

Los efectos secundarios comunes incluyen dolor en el lugar de la inyección y fiebre leve. También pueden presentarse escalofríos, fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares o articulares.² Si los efectos secundarios no desaparecen, contacta a tu médico.



Si aun así me enfermo, ¿de qué manera me ayuda estar vacunado?

Aunque podrías contagiarte incluso estando vacunado, estar al día con las vacunas hace que sea mucho menos probable que presentes una enfermedad grave, que necesites hospitalización o que fallezcas a causa de enfermedades respiratorias infecciosas.³ En otras palabras, la vacunación previene las complicaciones más graves derivadas de la enfermedad.⁴ Vacunarse puede marcar la diferencia entre una infección leve o enfrentar una enfermedad grave.



¿Cuánto tiempo dura la protección de estas vacunas?

Algunas vacunas, como las neumocócicas, proporcionan protección a largo plazo. Otras, como las vacunas contra la gripe y el COVID-19, deben actualizarse con frecuencia porque estos virus pueden cambiar. Estas vacunas se deben recibir con regularidad, a menudo cada año, para asegurar la protección contra nuevas variantes.⁵ Las vacunas contra el VRS ofrecen protección por al menos dos años, y la guía actual recomienda que los adultos mayores la reciban solo una vez.⁶

**Los adultos de 50 años o más tienen un riesgo más alto.
Vacunarse es la mejor protección.**

Más información en: cveep.org/es/vacunas-protecten

¹ <https://www.cdc.gov/vaccines/basics/explaining-how-vaccines-work.html>

² <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>

³ <https://www.cdc.gov/vaccines/basics/explaining-how-vaccines-work.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/index.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html>

⁶ <https://www.cdc.gov/rsv/vaccines/adults.html>

Más información en:
[CVEEP.org/es/Vacunas-Protecten](https://cveep.org/es/Vacunas-Protecten)