

ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS

La inmunización es la mejor protección contra muchas enfermedades infecciosas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y las principales sociedades médicas recomiendan las siguientes inmunizaciones para los adultos de 50 años o más. Infórmate sobre las inmunizaciones recomendadas para los adultos mayores de 50 años.

Herpes zóster (Culebrilla)

Los adultos de 50 años o más deben ponerse dos dosis de la vacuna contra la culebrilla, generalmente con un intervalo de 2 a 6 meses entre ambas dosis.

Los adultos deben vacunarse incluso si es que:

- Ya han tenido antes la culebrilla
- Se pusieron una vacuna más antigua contra la culebrilla en el pasado
- Se pusieron la vacuna contra la varicela

Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap/Td)

Los adultos que nunca han recibido la vacuna Tdap deben ponerse una dosis. Después de recibir la vacuna Tdap, los adultos deben seguir poniéndose la vacuna Td o Tdap como dosis de refuerzo de rutina cada 10 años.

Enfermedad neumocócica

Se recomienda que todos los adultos de 50 años o más reciban las vacunas antineumocócicas.

Existen dos tipos de vacunas antineumocócicas: las vacunas conjugadas antineumocócicas (PCV) y las vacunas polisacáridas antineumocócicas (PPSV). Según tu edad, estado de salud e historial de vacunación, es posible que se te recomiende un tipo específico de vacuna neumocócica. Por ello, es importante que hables con un profesional de la salud para elegir la opción más adecuada para ti.

Virus respiratorio sincitial (VRS)

Los adultos de 75 años o más deben recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS.

Los adultos de 50 a 74 años que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS (como aquellos con enfermedades crónicas del corazón, hígado, riñones o pulmones, diabetes, obesidad, o que residen en centros de atención a largo plazo) deben recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS.

Influenza (gripe)

Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse contra la gripe cada año, comenzando en el otoño.

Los adultos de 65 años o más deben ponerse una vacuna contra la gripe de dosis alta o una vacuna contra la gripe con adyuvante (que contiene un ingrediente adicional llamado adyuvante que ayuda a generar una respuesta inmunitaria más fuerte), ya que son más eficaces para las personas de este grupo de edad.

Si la vacuna contra la gripe de dosis alta o con adyuvante no está disponible cuando vayas a vacunarte, puedes recibir cualquier otra vacuna contra la gripe recomendada para tu edad. Es mejor vacunarse de inmediato que esperar para ponerse una vacuna específica.

Además, existe una vacuna de ARNm aprobada por la FDA y recomendada por las principales sociedades médicas para los adultos de 50 años o más.

COVID-19

Se recomienda que todos los adultos reciban la vacuna contra el COVID-19 correspondiente al año 2026-2027. La vacunación es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave a causa del COVID-19.

Existen diferentes vacunas contra el COVID-19 para distintos grupos de edad, y el número de dosis recomendadas puede variar según la edad, el estado de salud y los antecedentes de vacunación de cada persona.

