



¿Qué es el VRS?

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus respiratorio común. En muchas personas, causa síntomas similares a los del resfriado, como tos, dolor de garganta, fatiga, secreción nasal y dolor de cabeza.¹ Sin embargo, para los adultos de 50 años o más, el VRS puede ser mucho más grave. Puede causar enfermedades más serias, como neumonía, bronquiolitis (una infección de los pulmones), insuficiencia cardíaca congestiva o empeoramiento de los síntomas del asma o la EPOC. Los adultos que se enferman gravemente por el VRS pueden necesitar ser hospitalizados, y el VRS grave puede poner en peligro la vida.²



¿Por qué debo vacunarme?

Las vacunas son la herramienta más sencilla y eficaz para protegerse contra la enfermedad grave causada por el VRS. Las vacunas contra el VRS pueden ayudar a prevenir el riesgo de complicaciones si te enfermas y reducir la probabilidad de tener que ser hospitalizado o sufrir más problemas de salud.



¿Quiénes deben vacunarse contra el VRS?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que **todas las personas de 75 años o más se vacunen contra el VRS**. También se recomienda la vacuna contra el VRS a los adultos de entre **50 y 74 años** que tienen un mayor riesgo de padecer una infección grave por VRS.³



Si ya me han vacunado contra el VRS, ¿debo vacunarme otra vez?

La vacuna contra el VRS no es una vacuna anual. La protección que ofrece la vacuna contra el VRS dura más de un año, lo que significa que si has recibido una dosis (incluida la del año pasado), no necesitas recibir otra vacuna contra el VRS en esta ocasión.



¿Qué circunstancias aumentan los riesgos?

Ciertas enfermedades y condiciones ambientales pueden aumentar el riesgo de padecer una enfermedad grave por VRS. Si tienes una enfermedad crónica, como una afección cardíaca o pulmonar, tienes el sistema inmunitario debilitado, vives en una residencia de ancianos o simplemente no estás seguro, consulta a tu médico o farmacéutico para saber si la vacuna contra el VRS es la adecuada para ti.



¿Por qué hay recomendaciones diferentes para las personas menores de 75 años?

Si bien el riesgo de padecer una infección grave por VRS aumenta con la edad, el VRS también puede agravar los problemas médicos preexistentes en adultos de entre 50 y 74 años. Por ejemplo, un caso de VRS en una persona con EPOC puede desencadenar complicaciones graves. La vacunación ofrece un nivel adicional de protección para los adultos con afecciones de salud crónicas.



Si tengo un mayor riesgo de contraer el VRS, ¿debo seguir algún procedimiento distinto para vacunarme?

No. No es necesario que presentes registros médicos ni pruebas de ninguna condición que implique un mayor riesgo. Según los CDC, la declaración voluntaria de una afección de riesgo es prueba suficiente. Los farmacéuticos y los proveedores de atención médica no deben rechazar la vacunación contra el VRS por este motivo.⁴



¿Cuándo es el mejor momento para vacunarse contra el VRS?

Puedes vacunarte contra el VRS en cualquier momento del año, pero lo ideal es hacerlo entre agosto y octubre, justo antes de que comience la temporada de propagación. Si aún no te has vacunado, no es demasiado tarde. La vacuna ofrece una protección eficaz en cualquier momento y dura más de un año. Las vacunas contra el VRS no son anuales, lo que significa que una vez que te has vacunado, estarás protegido durante varias temporadas.⁴



¿Dónde puedo vacunarme? ¿Qué pasa si mi médico no dispone de vacunas?

Las vacunas contra el VRS están disponibles en farmacias, consultorios médicos y clínicas de salud pública o comunitarias. Si tu proveedor de atención médica o farmacia no tienen la vacuna en stock, solicita una derivación o comunícate con el departamento de salud de tu estado. También puedes utilizar el Localizador de Vacunas de CVEEP para encontrar lugares cercanos.

Localizador de Vacunas 
CVEEP



¿Mi seguro cubre la vacuna contra el VRS?

Sí. Casi todos los planes de seguro médico públicos y privados cubren sin costo alguno las vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) de los CDC.⁵ Si no tienes seguro médico, comunícate con el departamento de salud local o estatal para encontrar programas de vacunación gratuitos o de bajo costo.



¿La vacuna tiene efectos secundarios?

Al igual que todas las vacunas, la vacuna contra el VRS puede causar efectos secundarios leves y temporales. Los más comunes incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección, y también fatiga, fiebre, dolor de cabeza, náuseas, diarrea y dolor muscular o de las articulaciones. Las personas que presenten estos síntomas después de recibir otras vacunas probablemente sufrirán los mismos con la vacuna contra el VRS. En los ensayos clínicos, un pequeño número de participantes mayores de 60 años desarrollaron una condición poco frecuente llamada síndrome de Guillain-Barré (SGB). Sin embargo, los CDC siguen estudiando la seguridad de la vacuna y han llegado a la conclusión de que, al reducir las hospitalizaciones y las muertes asociadas al VRS, los beneficios de la vacuna contra el VRS superan los posibles riesgos.⁶

¹ <https://www.cdc.gov/rsv/about/index.html>

² <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/rsv/rsv-in-adults>

³ <https://www.cdc.gov/rsv/adults/index.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/rsv/vaccines/adults.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/how-to-pay-adult-vaccines.html>

⁶ https://www.cdc.gov/rsv/vaccines/adults.html#cdc_vaccine_recommendations_who_should-what-are-the-possible-side-effects