

# Vacunas neumocócicas explicadas: Respuestas para adultos de 50 años y más

CVEEP

Combatiendo enfermedades  
respiratorias infecciosas



## ¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica se refiere a una enfermedad causada por una bacteria específica, que puede provocar una infección. Estas infecciones pueden variar desde enfermedades leves, como infecciones de oído o sinusitis, hasta afecciones graves y potencialmente mortales, como la neumonía (infección pulmonar), la meningitis (infección del cerebro y la médula espinal) y la bacteriemia (infección del torrente sanguíneo). Los casos graves suelen requerir hospitalización y pueden provocar complicaciones a largo plazo o la muerte.<sup>1</sup>



## ¿Las personas mayores corren mayor riesgo?

Sí. A medida que envejecemos, nuestro sistema inmunitario puede debilitarse, lo que puede hacer que los adultos de 50 años y más corran un mayor riesgo de contraer infecciones neumocócicas. Esta disminución de la respuesta del sistema inmunitario aumenta la probabilidad de padecer enfermedades graves, complicaciones de salud y mayor tiempo de hospitalización.



## ¿Por qué debo vacunarme?

La vacunación es la herramienta más sencilla y eficaz para protegerse de las enfermedades neumocócicas graves. La vacuna contra la enfermedad neumocócica ayuda a que el sistema inmunitario reconozca y combata la bacteria, lo que contribuye a reducir el riesgo de infección, visitas al hospital y problemas de salud a largo plazo.



## ¿Quiénes deben vacunarse contra el neumococo?

Se recomienda la vacuna contra la enfermedad neumocócica para todos los adultos de 50 años y más. Los adultos de entre 19 y 49 años con mayor riesgo de padecer enfermedades neumocócicas, como los que padecen enfermedades crónicas del corazón, el hígado o los pulmones, entre otros factores de riesgo, también deben vacunarse. Consulta a un profesional de la salud para obtener más información.<sup>1</sup>



## ¿Necesito vacunarme contra la enfermedad neumocócica si ya he tenido neumonía?

Sí. Aunque hayas tenido neumonía en el pasado, es posible que necesites la vacuna contra la enfermedad neumocócica. Existen diferentes cepas de bacterias que pueden causar la enfermedad, y haberla padecido una vez no te protege contra futuras infecciones. La vacuna ayuda a tu sistema inmunitario a reconocer y responder a múltiples cepas, lo que reduce el riesgo de volver a enfermarte o de presentar complicaciones más graves.



## ¿Qué opciones existen para la vacuna contra la enfermedad neumocócica?

Hay dos tipos de vacunas: las vacunas conjugadas neumocócicas (PCV) y las vacunas polisacáridas neumocócicas (PPSV). La vacuna recomendada depende de una serie de factores, como tu edad, los factores de riesgo médicos y los antecedentes de vacunación neumocócica. Dependiendo de tu situación, la vacunación puede consistir en una sola dosis de PCV o una dosis de PCV seguida de una dosis de PPSV. Un profesional de la salud puede ayudarte a determinar cuál es la mejor opción para ti.



## ¿Cuándo es el mejor momento para vacunarse contra la enfermedad neumocócica?

Te puedes poner la vacuna contra la enfermedad neumocócica en cualquier época del año. Las infecciones neumocócicas se producen durante todo el año, y la vacuna ofrece protección continua en cualquier momento en que se administre.



## ¿Mi seguro cubre la vacuna contra la enfermedad neumocócica?

Prácticamente todos los planes de seguro médico públicos y privados, incluidos Medicare, Medicaid y los seguros patrocinados por empresas, cubren las vacunas recomendadas sin costo alguno para ti. Si no tienes seguro médico, ponte en contacto con tu departamento de salud local o estatal para acceder a programas de vacunación gratuitos o de bajo costo.<sup>2</sup>



## ¿Dónde puedo conseguir la vacuna? ¿Qué pasa si mi médico no la tiene en inventario?

Las vacunas contra la enfermedad neumocócica están disponibles en consultorios médicos, farmacias y centros de salud públicos o clínicas comunitarias. Si tu proveedor o farmacia no tiene vacunas disponibles, solicita una referencia o comunícate con el departamento de salud de tu estado.<sup>3</sup> También puedes utilizar el Localizador de Vacunas de CVEEP para encontrar centros de vacunación cercanos.



## ¿Existen efectos secundarios de la vacuna?

Como todas las vacunas, la vacuna contra la enfermedad neumocócica puede causar efectos secundarios leves y reacciones adversas temporales. Los más comunes incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección, así como también fatiga, fiebre, dolor de cabeza y dolor muscular o articular. Puede haber casos en los que una persona no deba vacunarse contra el neumococo si tiene una alergia grave a un ingrediente específico de la vacuna o si ha tenido anteriormente una reacción alérgica potencialmente mortal a una vacuna neumocócica. Las vacunas son monitoreadas continuamente para garantizar su seguridad; al reducir las hospitalizaciones y muertes asociadas, los beneficios de la vacuna neumocócica superan los posibles riesgos.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/index.html>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/pneumococcal/hcp/vaccine-recommendations/index.html>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/pneumococcal/vaccines/index.html>