

Lo que debes saber sobre las vacunas respiratorias si tienes diabetes

CVEEP

Combatiendo enfermedades respiratorias infecciosas

Por qué son importantes las vacunas.....



Las personas que padecen de diabetes corren un mayor riesgo de sufrir infecciones respiratorias. Enfermedades como el virus respiratorio sincitial (VRS), la neumonía, el COVID-19 y la gripe pueden provocar complicaciones graves, dificultar el control del azúcar en la sangre y aumentar significativamente la probabilidad de hospitalización o muerte. Las vacunas ayudan a proteger tu salud y pueden reducir la probabilidad de enfermarse gravemente.

¿Qué vacunas son recomendables para ti?.....



Esta guía se basa en recomendaciones vigentes al 1 de diciembre de 2025. Como siempre, consulta con tu proveedor de atención médica para ayudarte a tomar la mejor decisión para tu salud.

Se publica una recomendación basada en el riesgo cuando se ha determinado que una vacuna puede ser beneficiosa para grupos específicos de personas que corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad determinada o sufrir consecuencias graves. Estas recomendaciones suelen estar dirigidas a proporcionar protección a personas con determinadas afecciones de salud, estilos de vida, ocupaciones o condiciones de vida.

EDAD	VIRUS VRS	NEUMOCÓCICA	COVID-19	GRUPE
6-18 AÑOS	No aplica	✓ Recomendada	✓ Recomendada	✓ Recomendada
19-49 AÑOS	No aplica	✓ Recomendada	La vacunación se basa en la decisión personal. La vacunación es más recomendable para las personas con mayor riesgo de padecer COVID-19 grave.	Recomendada para casi todas las personas mayores de 6 meses. Es posible que algunos tipos de vacunas contra la gripe no sean recomendables para personas con determinadas afecciones médicas. Consulta a tu proveedor de atención médica para elegir la opción adecuada.
50-64 AÑOS	✓ Recomendada	✓ Recomendada Menores de 50 años: Recomendada para personas con diabetes u otras afecciones de salud que aumentan el riesgo.		
65+ AÑOS	✓ Recomendada	50 años y más: Recomendada para todos los adultos mayores de 50 años.		



Consulta a un profesional de la salud si tienes preguntas sobre qué vacunas se recomiendan para ti según tu estado de salud y tu historial médico.

Medidas para proteger tu salud.....



- ▶ Reconoce que las infecciones respiratorias pueden empeorar los síntomas de la diabetes y provocar complicaciones graves.
- ▶ Pregúntale a tu proveedor qué vacunas respiratorias te recomienda si tienes diabetes y según tu edad.
- ▶ Sigue cuidando tu salud respiratoria mediante la prevención, chequeos periódicos y los cuidados recomendados.

Medidas a tomar.....



Si tú o alguien importante en tu vida tiene diabetes, estar al día con las vacunas respiratorias recomendadas es una forma simple pero eficaz de cuidar tu salud. Pregúntale a tu proveedor de atención médica qué vacunas son adecuadas para ti.

Tanto el consultorio de un médico como las farmacias son lugares seguros y confiables para vacunarse. Prepararse un poco antes de la cita para vacunarse puede ser de gran ayuda para garantizar una experiencia rápida y sin estrés. Ya sea que vayas al médico o a una farmacia local, aquí hay algunas cosas que debes llevar contigo:



Un documento de identificación, como la licencia de conducir o el pasaporte.



Una tarjeta del seguro, si la tienes, ya que la mayoría de las vacunas respiratorias están cubiertas por el seguro.



Tus registros de vacunación, para que los proveedores puedan verificar qué vacunas ya has recibido y cuáles te corresponden.



También es importante llevar una lista de tus medicamentos y alergias y compartirla con tu proveedor para garantizar una vacunación segura.

Para obtener más información, visita cveep.org/es

Fuentes:
<https://www.cdc.gov/diabetes/index.html>
<https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/adults.html>
<https://www.cdc.gov/pneumococcal/hcp/vaccine-recommendations/risk-indications.html>
<https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/immunizations.html>

cveep.org/es

ACTUALIZADO: 12/2025