

No te quedes con la duda: por qué es importante hacerse las pruebas y empezar el tratamiento a tiempo

La gripe, el COVID-19, el VRS y otras enfermedades respiratorias suelen comenzar con síntomas similares. La tos, los estornudos, la secreción nasal o el dolor de cabeza pueden ser síntomas tempranos de una infección, lo que dificulta determinar qué virus lo está causando. Conocer las diferencias, hacerte las pruebas adecuadas y empezar el tratamiento a tiempo puede ayudar a evitar que lo que parece una enfermedad leve se convierta en algo más grave.

SÍNTOMAS ¹	GRUPE	COVID-19	VRS
Dolores	Con frecuencia	A veces	–
Dificultad para respirar	–	Con frecuencia	Con frecuencia
Fatiga/Cansancio	Con frecuencia	Con frecuencia	–
Fiebre	Con frecuencia	A veces	A veces
Dolor de garganta	A veces	Con frecuencia	–
Respiración con sibilancia	–	–	Con frecuencia
Pérdida del gusto o el olfato	–	A veces	–

¿Cuándo debo hacerme la prueba?²

Hazte la prueba en cuanto aparezcan los síntomas. Hacerte las pruebas lo antes posible te ayuda a identificar al virus que te enfrentas y si el tratamiento puede ser eficaz. Esto es especialmente importante si tienes alguna afección médica o si corres un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

Hay pruebas domésticas disponibles para **la gripe, el COVID-19 y el VRS**. También puedes hacerte la prueba con un proveedor de atención médica o un farmacéutico.

- ▶ **COVID-19:** Hazte la prueba cuando aparezcan los primeros síntomas. Si el resultado es negativo, hazte la prueba de nuevo.
- ▶ **Gripe:** Hazte la prueba en cuanto comiencen los síntomas, idealmente dentro de las primeras 24-48 horas.
- ▶ **VRS:** Hazte la prueba a los pocos días del inicio de los síntomas.

¿Cuándo debo iniciar el tratamiento?³

No esperes. Si das positivo, habla de inmediato con un médico o farmacéutico. Los medicamentos antivirales son más eficaces cuando se comienzan a tomar lo antes posible.

- ▶ **COVID-19:** Pide información sobre los medicamentos antivirales dentro de los primeros 5-7 días tras el inicio de los síntomas.
- ▶ **Gripe:** Pide medicamentos antivirales dentro de los primeros 1-2 días después que aparezcan los síntomas.
- ▶ **VRS:** Pide información sobre los medicamentos antivirales dentro de los primeros 3 días a partir del inicio de los síntomas.

En resumen:

Hazte la prueba lo antes posible. Comienza el tratamiento pronto. Actuar con rapidez puede ayudar a reducir el riesgo de padecer una enfermedad grave.

¹ National Foundation for Infectious Diseases

² U.S. Centers for Disease Control and Prevention

³ U.S. Centers for Disease Control and Prevention