

Conoce Tus Riesgos

CVEEP | Combatiendo enfermedades respiratorias infecciosas

Ciertas condiciones de salud aumentan tus riesgos tanto de COVID-19 como de gripe

Ambos virus, el COVID-19 y la influenza (gripe), pueden causar complicaciones graves, especialmente si tienes una enfermedad subyacente o una afección crónica.

LOS RIESGOS AUMENTAN CON LA EDAD, PARA AMBOS VIRUS.

MENOR RIESGO

Adultos menores de 50 años sin otras afecciones de salud.

HIGHER RISK

Adultos de 50 a 64 años, especialmente quienes tienen enfermedades subyacentes o crónicas.

RIESGO MÁS ALTO

Adultos de 65 años o más, con o sin enfermedades crónicas subyacentes.

COVID-19:

Enfermedades que aumentan los riesgos

Pulmones y respiración

- Asma
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), bronquiectasias, enfermedad pulmonar intersticial (EPI), hipertensión pulmonar
- Fibrosis quística
- Tuberculosis
- Tabaquismo actual o previo

Corazón y circulación

- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades cerebrovasculares o relacionadas con accidentes cerebrovasculares

Metabolismo y sistema digestivo

- Diabetes (tipo 1 y tipo 2)
- Obesidad (IMC \geq 30)
- Enfermedad renal crónica o diálisis

Neurológicas

- Demencia
- Enfermedad de Parkinson
- Depresión y trastornos del estado de ánimo
- Trastornos del espectro de la esquizofrenia

Sistema inmunitario y cáncer

- VIH
- Inmunodeficiencias primarias
- Trasplante de órganos o de células madre
- Uso prolongado de esteroides o medicamentos inmunosupresores
- Cáncer (incluidos los cánceres de la sangre)

Otras condiciones

- Embarazo y período posterior al embarazo
- Discapacidades, incluido el síndrome de Down
- Inactividad física

GRIFE (INFLUENZA):

Enfermedades que aumentan tu riesgo

Pulmones y respiración

- Asma
- EPOC y fibrosis quística

Metabolismo y sistema digestivo

- Diabetes mellitus
- Obesidad (IMC \geq 40)
- Trastornos renales
- Trastornos hepáticos
- Trastornos metabólicos (incluidos los trastornos mitocondriales)

Corazón y circulación

- Enfermedad cardíaca congénita
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Antecedentes de accidente cerebrovascular

Neurológicas y de la sangre

- Afecciones neurológicas y del neurodesarrollo

- Trastornos sanguíneos (por ejemplo, anemia de células falciformes)

Sistema inmunitario y cáncer

- VIH/SIDA
- Cáncer (por ejemplo, leucemia)
- Quimioterapia, radioterapia o uso de medicamentos inmunosupresores

Otras condiciones

- Embarazo (y hasta dos semanas después del parto)
- Ciertas discapacidades que afectan la función muscular o pulmonar
- Uso prolongado de aspirinas en personas menores de 19 años
- Vivir en un hogar de ancianos o centro de cuidados a largo plazo

Esta no es una lista completa de afecciones médicas. Algunos tratamientos pueden tener efectos secundarios o interactuar con otros medicamentos que estás tomando; consulta con tu profesional de la salud para que te ayude a tomar la mejor decisión.

LOS TRATAMIENTOS ANTIVIRALES PUEDEN AYUDAR

Hacerse la prueba y empezar un tratamiento antiviral puede ayudar a evitar que lo que parece una enfermedad leve se agrave.

MEDIDAS QUE PUEDES TOMAR PARA PREVENIR UNA ENFERMEDAD GRAVE

1

Mantente al día con las vacunas contra el COVID-19 y la gripe.

2

Habla con tu médico sobre tu riesgo personal.

3

Pregunta por las opciones de tratamiento antiviral lo antes posible si te enfermas.