CVEEP

5 cosas que debes saber antes de tomar decisiones sobre las vacunas

Las enfermedades infecciosas pueden causar enfermedades graves y, en algunos casos, poner en riesgo la vida. Mantenerte al día con las vacunas recomendadas es una de las mejores maneras de ayudar a protegerte. Aquí tienes cinco cosas que debes saber sobre las vacunas.

1 Las vacunas salvan vidas

Durante décadas, las vacunas han protegido a las personas de los efectos graves de las enfermedades, han reducido las hospitalizaciones y han salvado millones de vidas en todo el mundo.[1]

2 Las vacunas son seguras

Antes de que una vacuna esté disponible, se investiga, se prueba y es revisada por expertos científicos y reguladores. Incluso después de que las vacunas son aprobadas, los expertos continúan monitoreándolas para garantizar su seguridad.[2]

3 Las recomendaciones te ayudan a entender qué vacunas necesitas

Los expertos médicos y de salud pública desarrollan recomendaciones sobre vacunas para ayudarte a entender qué vacunas necesitas y para apoyar a las personas, las familias y los profesionales de la salud en la toma de decisiones sobre la vacunación. Entre los grupos que elaboran estas recomendaciones se encuentran:

- El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) de los CDC.
- Importantes sociedades médicas, como la Academia Americana de Pediatría (AAP), la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA).

4 Las vacunas están disponibles en tu comunidad

Las vacunas están disponibles en muchos lugares de atención médica y comunitarios, incluidos los consultorios de proveedores de atención médica, las farmacias, los centros de salud comunitarios y los departamentos de salud locales y estatales.

Usa el Localizador de Vacunas de CVEEP para encontrar un lugar de vacunación cerca de ti.

5 Las vacunas recomendadas cuentan con cobertura

Hoy en día, casi todos los planes de seguro médico, tanto privados como públicos, cubren las vacunas recomendadas por el ACIP sin costo para ti. Esto incluye Medicaid, Medicare, TRICARE, el programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) y la mayoría de los planes de seguro médico privados.

[1] https://www.cdc.gov/global-immunization/fast-facts/index.html
[2] https://www.cidrap.umn.edu/adult-non-flu-vaccines/vaccine-rct-spreadsheet-aims-show-data-dispel-myths-about-vaccines

cveep.org/es

ACTUALIZADO: 11/2026