

# Cómo aprovechar al máximo tu cita de atención médica

Una visita de atención médica es una buena oportunidad para verificar cuáles vacunas se te recomiendan. Utiliza esta guía para prepararte, hacer preguntas y crear un plan sobre los próximos pasos.

## 1 Prepárate para tu cita

Qué debes llevar:

- ☐ Tu tarjeta del seguro médico
- ☐ Una lista de los medicamentos que tomas y de tus alergias
- ☐ Tu registro de vacunación, si está disponible
- ☐ Notas sobre cualquier enfermedad reciente o cambios en tu estado de salud
- ☐ Una lista de las preguntas que deseas hacerle a tu proveedor de atención médica



**¿Buscas un lugar para vacunarte que te quede cerca?**

Utiliza la [Herramienta de localización de vacunas del CVEEP](#).

## 2 Preguntas para hacer durante la visita

### Sobre las recomendaciones de vacunas:

- ¿Qué vacunas me recomiendan?
- ¿Mi edad, mi salud, los medicamentos que tomo o mi historial de vacunación influyen en las vacunas que necesito?
- ¿Puedo ponerme de manera segura más de una vacuna hoy?

### Sobre el acceso y la cobertura:

- ¿Mi seguro cubrirá las vacunas que se me recomiendan?
- Si no puedo vacunarme aquí, ¿a dónde más puedo acudir?

### Sobre los próximos pasos:

- ¿Necesitaré otra dosis de vacuna o una cita de seguimiento?

### Si tienes 50 años o más:

- ¿Hay vacunas recomendadas específicamente debido a mi edad?
- ¿Alguna de mis afecciones de salud me pone en mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave?

### Si estás embarazada o planeas quedar embarazada:

- ¿Qué vacunas se recomiendan durante el embarazo y cuándo debo ponérmelas?
- ¿La vacunación durante el embarazo puede ayudar a proteger a mi bebé después del nacimiento?

### Si tienes un problema crónico de salud:

- ¿Mi condición de salud afecta cuáles vacunas se recomiendan para mí?
- ¿Alguno de los medicamentos que tomo afecta cuáles vacunas me debo poner o cuándo me las debo poner?

## 3 Haz un plan antes de irte de la consulta

- ☐ Tengo claro qué vacunas me pusieron hoy
- ☐ Tengo claro qué vacunas me faltan
- ☐ Sé bien dónde puedo ir a vacunarme
- ☐ Sé cuándo debo regresar para mi próxima dosis o cita
- ☐ Sé dónde encontrar mi registro de vacunación
- ☐ Tengo claro a quién llamar o contactar si tengo preguntas
- ☐ Ya programé mi próxima cita, si la necesito