

Tus preguntas respondidas: La vacunación contra el VRS en adultos de 50 años y más

Preguntas generales

¿Qué riesgos están asociados con el VRS?

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus común que generalmente causa síntomas leves similares a los de un resfriado. Sin embargo, el VRS puede provocar enfermedades graves en los adultos mayores. Los adultos de 50 años o más (más de 123 millones en Estados Unidos) pueden tener un mayor riesgo, especialmente si tienen una enfermedad crónica, un sistema inmunitario debilitado o viven en un centro de cuidados a largo plazo. El VRS puede causar complicaciones graves, incluida la neumonía, y podría requerir de hospitalización.

¿Por qué es importante vacunarse contra el VRS?

Debido a que los adultos mayores tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS, la vacunación contra el VRS en personas de 50 años o más es de especial importancia. Las vacunas contra el VRS ayudan a tu sistema inmunitario a aprender cómo combatir el virus, lo que puede ayudar a prevenir enfermedades graves si llegas a infectarte.

¿Dónde me puedo poner la vacuna contra el VRS?

Las vacunas contra el VRS están disponibles en consultorios médicos, farmacias, centros de salud calificados por el gobierno federal (FQHC, en inglés) y departamentos de salud locales. Para encontrar un lugar de vacunación cercano, visita el [Localizador de Vacunas de CVEEP](#).

¿Las vacunas contra el VRS están cubiertas por el seguro médico?

Casi todos los planes de seguro médico privados y públicos cubren las vacunas recomendadas contra el VRS y sin costo para ti. Esto incluye Medicaid, Medicare y Tricare. Si no tienes seguro médico, podrías tener acceso a vacunas gratuitas a través de los programas de asistencia para pacientes o de los departamentos de salud estatales o locales.



Los adultos de 50 años o más

¿Por qué los adultos mayores de 50 años tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS?

Las personas de 50 años o más tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por VRS debido a los cambios naturales que ocurren en la respuesta inmunitaria con el envejecimiento. Estos cambios pueden dificultar que tu organismo combata las infecciones, aumentando el riesgo de una enfermedad grave, hospitalización y muerte. La vacunación puede ayudarte a protegerte de las complicaciones graves causadas por el VRS.

¿Cuáles son las recomendaciones de vacunas contra el VRS para los adultos de 50 años o más?

Se recomienda una dosis única de la vacuna contra el VRS para todas las personas de 75 años o más, así como para las personas de entre 50 y 74 años que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por VRS (como quienes tienen enfermedades crónicas del corazón, hígado, riñones o pulmones, diabetes, obesidad o quienes residen en centros de cuidados a largo plazo).

¿Cuándo debes vacunarte contra el VRS si tienes más 50 años o más?

La vacuna contra el VRS para personas de 50 años o más puede administrarse en cualquier época del año. Sin embargo, en los Estados Unidos continentales, ofrece mayores beneficios cuando se recibe a finales del verano o comienzos del otoño, antes de la temporada de enfermedades respiratorias. Vacunarse antes de esta temporada ayuda a asegurar que los adultos de más de 50 años cuenten con protección antes de que el VRS comience a propagarse más ampliamente. La temporada del VRS puede variar según la región del país. Si vives en Alaska, Florida o fuera de los Estados Unidos continentales, consulta con un profesional médico sobre cuándo se espera la temporada del VRS en tu área.

Protección por toda la vida

La vacunación contra el VRS puede ayudarte a protegerte de enfermedades graves. Habla con un profesional de la salud para saber si la vacunación contra el VRS es recomendable para ti y visita [CVEEP.org](https://cveep.org) para obtener más información.