

Tus preguntas respondidas: La vacuna contra el VRS en mujeres embarazadas

Preguntas generales

¿Qué riesgos están asociados con el VRS?

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus común que generalmente causa síntomas leves similares a los de un resfriado. Casi todos los bebés se contagian de VRS antes de cumplir los dos años. Sin embargo, el VRS puede causar enfermedades graves en los bebés, especialmente en los recién nacidos, los menores de 6 meses, los que nacieron prematuramente y aquellos con ciertas afecciones cardíacas, pulmonares o del sistema inmunitario. El VRS es la principal causa de hospitalización durante el primer año de vida. Aproximadamente entre 2 y 3 de cada 100 bebés con VRS necesitan atención hospitalaria para recibir oxígeno, apoyo respiratorio u otros cuidados médicos.

¿Dónde me puedo poner la vacuna contra el VRS?

Las vacunas contra el VRS están disponibles en consultorios médicos, farmacias, centros de salud calificados por el gobierno federal (FQHC, en inglés) y departamentos de salud locales. Para encontrar un lugar de vacunación cercano, visita el [Localizador de Vacunas de CVEEP](#).

¿Por qué es importante vacunarse contra el VRS?

Debido a que los bebés tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS, la vacunación contra el VRS entre las mujeres embarazadas es de especial importancia. Cuando una mujer recibe la vacuna contra el VRS durante el embarazo, transmite anticuerpos a su bebé. Estos anticuerpos ayudan a protegerlo y a que su sistema inmunitario pueda defenderse mejor del VRS, reduciendo el riesgo de enfermedad grave si se infecta.

¿Las vacunas contra el VRS están cubiertas por el seguro médico?

Casi todos los planes de seguro médico privados y públicos cubren las vacunas recomendadas contra el VRS y sin costo para ti. Esto incluye Medicaid, Medicare y Tricare. Las personas sin seguro médico podrían tener acceso a vacunas gratuitas a través de los programas de asistencia para pacientes o de los departamentos de salud estatales o locales.



Para las mujeres embarazadas

¿Cuándo las mujeres embarazadas deben vacunarse contra el VRS?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y las principales organizaciones médicas recomiendan la vacunación materna contra el VRS para ayudar a prevenir enfermedades graves causadas por este virus en los bebés y niños pequeños. La vacuna ayuda a que los bebés desarrollen protección contra el virus mediante los anticuerpos que reciben de la madre durante el embarazo.

Estos anticuerpos pueden brindar una protección importante durante los primeros meses de vida del bebé, que es cuando los bebés son más vulnerables a sufrir una infección grave por VRS.

¿Por qué debes vacunarte contra el VRS si estás embarazada?

Si estás embarazada, debes vacunarte contra el VRS entre las semanas 32 y 36 del embarazo, durante la temporada del VRS (por lo general, de septiembre a enero), para ayudar a proteger a tu bebé desde el momento en que nace. Si vives en Alaska, Florida o fuera de los Estados Unidos continentales, consulta con un profesional médico sobre cuándo se espera la temporada del VRS en tu área. Si ya te vacunaste contra el VRS durante tu último embarazo, no necesitas volver a vacunarte.

¿Son seguras las vacunas para las mujeres embarazadas?

La vacunación durante el embarazo no es algo nuevo. Las vacunas recomendadas para las mujeres embarazadas se estudian cuidadosamente y continúan siendo monitoreadas para garantizar su seguridad. La mayoría de las embarazadas presentan efectos secundarios leves o no presentan ningún efecto después de vacunarse. Entre los posibles efectos están el dolor o la sensibilidad en el lugar de la inyección además de cansancio. Estos efectos secundarios son similares a los que pueden presentar las personas que no están embarazadas después de vacunarse.

Las investigaciones muestran que las vacunas recomendadas pueden ayudar a proteger a la madre, al bebé o a ambos, según la vacuna. Por ejemplo, las vacunas contra la gripe y el COVID-19 ayudan a proteger a la madre y también pueden ayudar a proteger al bebé después del nacimiento. La vacuna contra el VRS se administra durante el embarazo para ayudar a proteger a los bebés de enfermedades graves por VRS durante sus primeros meses de vida.

Protección por toda la vida

La vacuna contra el VRS puede ayudar a proteger a tu bebé durante sus primeros meses de vida. Habla con un profesional de la salud para saber si la vacuna materna contra el VRS es recomendable para ti y visita [CVEEP.org](https://cveep.org) para obtener más información.