

La gripe: información básica

Lo que debes saber y cómo protegerte

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar enfermedades graves, incluso en personas que, por lo demás, gozan de buena salud, especialmente durante el otoño y el invierno, cuando las personas pasan más tiempo en espacios cerrados y los virus respiratorios se propagan con mayor facilidad.

Cualquier persona puede contraer la gripe y transmitirla a otras. Por eso, mantenerse al día con la vacunación contra la influenza es una medida importante para ayudar a protegerse contra enfermedades graves.

Cómo afecta la gripe al cuerpo:

La gripe afecta el sistema respiratorio (nariz, garganta y pulmones). Los síntomas pueden aparecer de forma repentina y sentirse más intensos que los de un resfriado común.¹ Estos síntomas pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)

La gripe también puede provocar complicaciones graves, entre ellas neumonía, deshidratación y el empeoramiento de afecciones crónicas de salud como el asma, la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), las enfermedades cardíacas y la diabetes.



Recomendaciones y cobertura de la vacuna contra la influenza (gripe):

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y las principales sociedades médicas recomiendan la vacunación contra la influenza para todas las personas de 6 meses de edad o más, incluidas las mujeres embarazadas. Para las personas de 65 años o más, se recomienda preferentemente la aplicación de vacunas contra la influenza de dosis alta o adyuvadas, ya que están diseñadas para generar una respuesta inmunitaria más fuerte.

Para consultar las recomendaciones completas sobre la vacuna contra la influenza para niños, adultos y durante el embarazo, visite:

- [La American Academy of Pediatrics \(AAP\)](#)
- [La Academia Americana de Médicos de Familia \(AAFP\)](#)
- [Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos \(ACOG\)](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [La Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América \(IDSA\)](#)

Cobertura de la vacuna contra la gripe:

La vacunación contra la gripe no requiere receta médica, y los profesionales de la salud (por ejemplo, médicos, enfermeros y farmacéuticos) pueden ayudarte a responder tus preguntas. Las vacunas contra la gripe debieran estar disponibles en las farmacias locales, pero es recomendable llamar con anticipación para confirmar su disponibilidad. Un profesional médico puede ayudarte a determinar cuál es la vacuna contra la gripe más adecuada para ti, según tu edad, historial médico y factores de riesgo.

Las vacunas contra la gripe tienen cobertura sin costo a través de los seguros públicos (Medicaid, Medicare, TRICARE y el Programa de Vacunas para Niños [Vaccines for Children]) y por los seguros privados, incluidos los planes patrocinados por los empleadores.

Tratamientos antivirales contra la gripe:

Para las personas con mayor riesgo de presentar una enfermedad grave, también existen medicamentos antivirales contra la influenza, disponibles con receta médica de tu proveedor de atención médica. Estos tratamientos pueden ayudar a reducir la gravedad de los síntomas y acortar la duración de la enfermedad. Los tratamientos deben iniciarse rápidamente, dentro de los 2 días posteriores a la aparición de los primeros síntomas.²

La importancia de la vacunación:

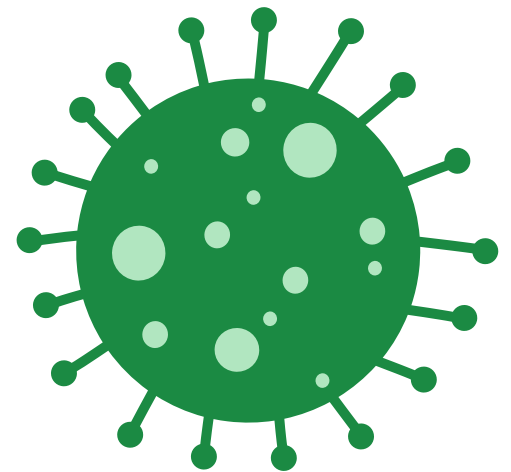
La vacunación contra la influenza puede ayudar a reducir el riesgo de padecer una enfermedad grave, hospitalización y otras complicaciones serias. Cada año, las vacunas contra la gripe se actualizan para proteger contra las cepas que tienen más probabilidades de propagarse. Incluso si la vacuna no previene completamente la gripe, puede ayudar a que la enfermedad sea más leve.

Esta protección es de especial importancia porque la gripe puede afectar a personas de todas las edades de distintas maneras. Los niños contraen la gripe con mayor frecuencia, mientras que los adultos mayores tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave si la contraen.^{3,4} Durante la temporada respiratoria 2024-2025, la gripe provocó aproximadamente 777.000 hospitalizaciones.⁵

Localizador de Vacunas

Para obtener más información sobre las vacunas contra la gripe y las recomendaciones más recientes, así como sobre los tratamientos antivirales, visita [CVEEP.org](https://cveep.org).

Para encontrar un lugar de vacunación cercano, visita [el Localizador de Vacunas de CVEEP](https://cveep.org).



LA VACUNACIÓN ES UNA DE LAS MEJORES MANERAS DE AYUDAR A PROTEGERSE CONTRA LAS CONSECUENCIAS GRAVES RELACIONADAS CON LA GRIPE.

¹ <https://www.cdc.gov/flu/signs-symptoms/index.html>

² <https://cveep.org/treatments/guidelines-recommendations/>

³ <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html>

⁴ <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm>

⁵ <https://www.cdc.gov/acip/downloads/slides-2025-06-25-26/03-dugan-influenza-508.pdf>