

Lista de vacunas para adultos de 50 años o más

Tus necesidades de vacunación cambian a medida que envejeces. Tómate unos minutos para verificar si estás al día con las vacunas recomendadas.

Por qué son importantes las vacunas

A medida que envejeces, los cambios en tu cuerpo pueden hacer que sea más difícil combatir las infecciones. Los adultos de 50 años o más también tienen una mayor probabilidad de presentar condiciones de salud que aumentan el riesgo de sufrir enfermedades graves. Estas pueden incluir enfermedades crónicas del corazón o los pulmones, diabetes u obesidad.

Mantenerse al día con las vacunas recomendadas puede ayudar a protegerte contra enfermedades graves y hospitalizaciones, lo que permite que te puedas mantener activo y saludable. Utiliza la siguiente lista de verificación para conocer algunos pasos que puedes dar para mantenerte protegido.

Comienza con una revisión de tus vacunas

No tienes que esperar hasta enfermarte para hablar sobre la vacunación. En tu próxima cita médica o visita a la farmacia, asegúrate de hacer estas preguntas:

- ☐ ¿Qué vacunas me recomienda?
- ☐ ¿Me falta alguna vacuna o dosis?
- ☐ ¿Mis condiciones de salud (como una enfermedad cardíaca o pulmonar, diabetes u otra) o los medicamentos que tomo afectan cuáles vacunas debo ponerme y cuándo las debo recibir?
- ☐ ¿Mi seguro cubre las vacunas que necesito? *

*La mayoría de los planes de seguro médico, tanto privados como públicos, cubren las vacunas respiratorias sin costo para ti.

Para el COVID-19: Las vacunas contra el COVID-19 están ampliamente cubiertas sin costo para el individuo. Los planes de seguro privados, Medicare, TRICARE y Medicaid cubren las vacunas contra el COVID-19 sin costo. Sin embargo, si tienes preguntas sobre cómo o dónde recibir tu vacuna contra el COVID-19, consulta con tu proveedor de seguros.

Pregunta sobre las vacunas comunes para lo adultos de 50 años o más

Si tienes 50 años o más, habla con tu proveedor de atención médica o farmacéutico sobre las siguientes vacunas y cuáles se recomiendan para ti:

- ☐ Virus respiratorio sincitial (VRS)
- ☐ Enfermedad neumocócica
- ☐ La gripe
- ☐ COVID-19
- ☐ Herpes zóster (culebrilla)
- ☐ Td/Tdap

Esta no es una lista completa. Las vacunas recomendadas para ti pueden variar según tu edad, condiciones de salud, tu historial de vacunación y otros factores.

Sal con un plan de vacunación

Antes de irte de tu cita médica o visita a la farmacia, asegúrate de saber:

- ☐ Qué vacunas me recomiendan
- ☐ Qué vacunas me puse hoy
- ☐ Si es que necesito otra dosis y cuándo debo recibirla
- ☐ Si necesito programar mi próxima cita
- ☐ Dónde buscar mi registro de vacunación
- ☐ A quién debo contactar si tengo preguntas

Localizador de Vacunas CVEEP

¿Estás listo para vacunarte? Las vacunas están disponibles en muchos consultorios médicos, farmacias, centros de salud comunitarios y otras clínicas locales. Además, los departamentos de salud locales y estatales también pueden ofrecer servicios de vacunación. Utiliza la herramienta [de localización de vacunas de CVEEP](#) para encontrar lugares de vacunación cercanos a ti y obtener información actualizada y específica de tu estado.