

# Preguntas frecuentes: Las vacunas respiratorias en adultos de 50 años y más

Tus necesidades de vacunación cambian según tu edad y estado de salud. A medida que envejeces, tu sistema inmunitario se debilita de forma natural, lo que coloca a los adultos de 50 años o más en un riesgo significativamente mayor de padecer enfermedades graves causadas por infecciones respiratorias.

Las vacunas son la herramienta más eficaz para ayudar a proteger tu salud.

## ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas preparan a tu cuerpo para combatir una infección antes de que estés expuesto a ella. Le enseñan a tu organismo a reconocer y combatir gérmenes dañinos, como virus y bacterias.<sup>1</sup> Existen diferentes tipos de vacunas, pero todas ayudan a proteger contra enfermedades graves.

## ¿Cómo afectan la edad y las condiciones de salud a mi riesgo?

A medida que envejeces, la respuesta inmunitaria de tu cuerpo puede volverse menos eficaz para combatir las infecciones. Esto puede aumentar tu riesgo de enfermarte gravemente a causa de enfermedades respiratorias infecciosas.

Los adultos de 50 años o más también tienen más probabilidades de presentar condiciones de salud que pueden aumentar su riesgo. Estas pueden incluir enfermedades crónicas del corazón o los pulmones, diabetes y obesidad.

Habla con tu profesional de la salud sobre tu riesgo individual y cuáles vacunas pueden ser recomendadas para ti.

## ¿Qué vacunas se me recomiendan?

Las vacunas recomendadas para ti pueden variar según factores como tu edad, tu historial de vacunación y ciertas condiciones de salud. La vacunación es la mejor protección contra muchas enfermedades infecciosas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y las principales sociedades médicas recomiendan las siguientes vacunas para los adultos de 50 años o más:<sup>2,3</sup>

### La gripe

Todas las personas de 6 meses de edad o más deben recibir una vacuna contra la influenza (gripe) cada año.

Los adultos de 65 años o más deben recibir una vacuna contra la gripe de dosis alta o una vacuna contra la gripe con adyuvante.

Además, existe una vacuna de ARN mensajero (ARNm) aprobada por la FDA y recomendada por las principales sociedades médicas para los adultos de 50 años o más.

### VRS (Virus Respiratorio Sincitial)

Se recomienda una sola dosis de la vacuna contra el VRS para:

- Todos los adultos de 75 años o más.
- Los adultos de 50 a 74 años que tengan un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por VRS, como aquellas personas con enfermedades crónicas del corazón, hígado, riñones o pulmones, diabetes, obesidad, o quienes viven en centros de cuidados a largo plazo.

### COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 para la temporada 2026-2027 se recomiendan para todos los adultos. La vacunación es especialmente importante para las personas que tengan un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19.

Diferentes vacunas contra el COVID-19 están disponibles para diferentes grupos de edad, y el número de dosis recomendadas puede variar según la edad, la salud y el historial de vacunación.

Obtén más información sobre ciertas condiciones de salud que pueden ponerte en mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave y habla con tu profesional de salud para saber lo que es más adecuado para ti.

### Enfermedad neumocócica

Las vacunas contra la enfermedad neumocócica se recomiendan para todos los adultos de 50 años o más.

Según tu edad, estado de salud e historial de vacunación, es posible que se te recomiende un tipo específico de vacuna neumocócica. Por ello, es importante que hables con un profesional de la salud para elegir la opción más adecuada para ti.

## ¿Cuánto cuestan las vacunas?

Casi todos los planes de seguro médico privados y públicos cubren las vacunas respiratorias y sin costo para ti.\*

### Seguro Privado

Las personas que cuentan con seguro médico privado, incluidos aquellos con seguro proporcionado por su empleador, pueden acceder a las vacunas respiratorias sin costos de bolsillo cuando las reciben a través de proveedores que forman parte de la red de tu plan de salud.

### Medicare

Con Medicare, las vacunas respiratorias están cubiertas sin costos adicionales para ti.

- Las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y la enfermedad neumocócica están cubiertas por la Parte B de Medicare.
- Las vacunas contra el VRS están cubiertas por la Parte D de Medicare.

### Medicaid

Las vacunas respiratorias están disponibles para los beneficiarios de Medicaid sin costos adicionales.

*\*Las vacunas contra el COVID-19 están ampliamente cubiertas sin costo para el individuo. Los planes de seguro privados, Medicare, TRICARE y Medicaid cubren las vacunas contra el COVID-19 sin costo. Sin embargo, si tienes preguntas sobre cómo o dónde recibir tu vacuna contra el COVID-19, consulta con tu proveedor de seguros.*

## ¿Dónde me puedo vacunar?

Las vacunas están disponibles en muchos consultorios médicos, farmacias, centros de salud comunitarios y otras clínicas locales. Además, los departamentos de salud locales y estatales también pueden ofrecer servicios de vacunación.



Consulta nuestro Localizador de vacunas para encontrar un centro de vacunación cercano a ti:  
[cveep.org/es/vaccine-locator](https://cveep.org/es/vaccine-locator)

**Los adultos de 50 años o más pueden tener un mayor riesgo de sufrir enfermedades infecciosas graves. Mantenerse al día con las vacunas recomendadas puede ayudar a proteger su salud.**

**Para obtener más información sobre las vacunas para los adultos de 50 años y más, visita [cveep.org/50ymas](https://cveep.org/50ymas).**

## ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de las vacunas y cómo puedo controlarlos?

Los efectos secundarios más comunes de las vacunas incluyen dolor, sensibilidad o enrojecimiento en el lugar de la inyección y fiebre leve. También pueden presentarse escalofríos, fatiga o cansancio, dolor de cabeza y dolores musculares y articulares.<sup>4</sup> Si tienes preguntas sobre los efectos secundarios, consulta a un proveedor de atención médica.

## Si aún así me enfermo, ¿de qué manera me ayudará estar vacunado?

Las vacunas pueden ayudar a protegerte contra enfermedades graves, incluso si llegas a enfermarte.<sup>1</sup> Mantenerse al día con las vacunas recomendadas puede reducir el riesgo de una enfermedad grave, hospitalización y otras complicaciones serias.<sup>5</sup>

## ¿Cuánto tiempo dura la protección después de ponerse estas vacunas?

Algunas vacunas, como las vacunas neumocócicas, brindan protección a largo plazo. Por otro lado, las vacunas contra la gripe y el COVID-19 se administran con mayor frecuencia para ayudar a proteger contra virus que cambian con el tiempo.

La vacunación contra el VRS proporciona protección durante al menos dos años, y actualmente no se recomienda que las personas que ya recibieron una vacuna contra el VRS reciban otra dosis.<sup>6</sup>

## ¿Existen tratamientos disponibles si me enfermo?

Sí. Existen medicamentos antivirales para tratar algunas enfermedades, como el COVID-19 y la gripe. Estos tratamientos pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades graves y funcionan mejor cuando se comienzan a tomar poco tiempo después de que aparecen los síntomas.

Si presentas síntomas, especialmente si tienes mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, comunícate de inmediato con tu proveedor de atención médica para saber si necesitas algún tipo de tratamiento.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/basics/explaining-how-vaccines-work.html>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/adult-age.html>

<sup>3</sup> <https://www.aafp.org/clinical-insights/immunizations-and-vaccines/immunizations-schedules-resources/adult-immunization-schedules>

<sup>4</sup> <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html>

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/index.html>

<sup>6</sup> <https://www.cdc.gov/rsv/vaccines/adults.html>